



07

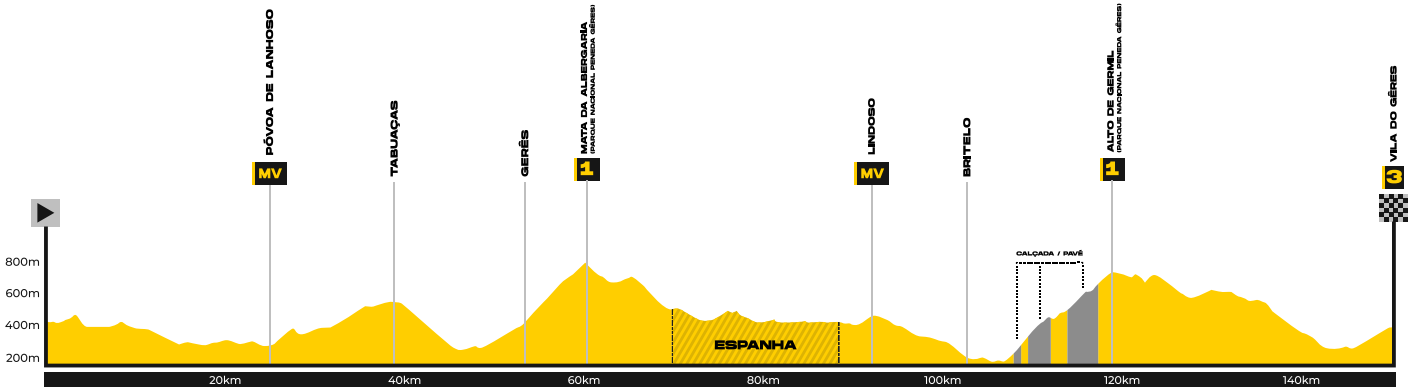
13.08.26 153,0KM - 3188M
VIEIRA DO MINHO ▶ TERMAS DO GERÊS

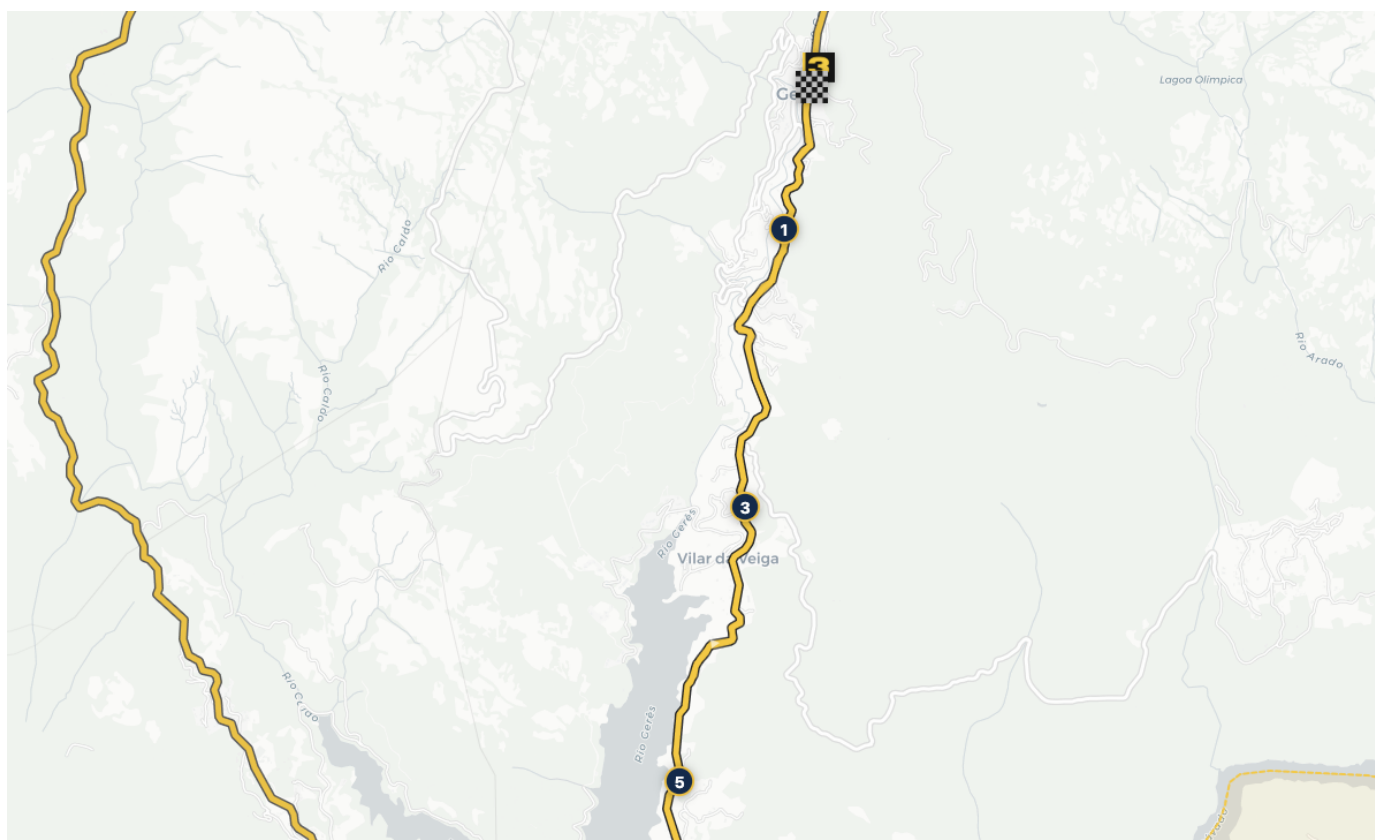
Concentração/Concentration: Vieira do Minho - Av. Barjona de Freitas- 11h20
Partida/Start: Av. Barjona de Freitas- 13h25
Chegada / Finish Line: Vila do Gerês- 17h13

KM PERCORRIDOS FROM START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT.	PERCURSO/ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
0,0	7,3	397	Av. Barjona de Freitas	13:25	13:25	13:25
0,1		397	Rot. drt. p/ Fafe			
0,3		391	Rot. esq. p/ Fafe			
0,5		984	Drt. p/ Ermal			
3,3		420	Esq. p/ Ermal			
6,8		446	Atenção - Passagem Muito Estreita - Barragem do Ermal - Altura máxima 3,20m			
7,1		350	Cais do Ermal			
7,3		350	KM 0 - Cais do Ermal			
0,0	153,0	350	Partida Real / Start Line - Cais do Ermal	13:35	13:35	13:35
0,7	152,3	377	Guilhofrei	13:36	13:36	13:36
1,3	151,7	379	Em frente p/ Póvoa de Lanhoso	13:37	13:36	13:36
2,9	150,1	328	Atenção - Passagem Estreita	13:39	13:39	13:39
9,3	143,7	220	Castelões	13:49	13:48	13:48
12,0	141,0	237	Esq. p/ Fafe	13:53	13:53	13:52
12,4	140,6	239	Rot. drt. p/ Fafe	13:54	13:53	13:52
13,4	139,6	208	Porto d ´Ave	13:56	13:55	13:54
16,4	136,6	172	Drt. p/ Guimarães	14:00	13:59	13:58
18,1	134,9	183	Atenção - Lombas	14:03	14:02	14:00
18,9	134,1	197	Drt. p/ Póvoa de Lanhoso	14:04	14:03	14:02
19,5	133,5	158	Rot. drt. p/ Póvoa de Lanhoso	14:05	14:04	14:02
20,5	132,5	154	Vilela	14:07	14:05	14:04
22,8	130,2	211	Rot. em fente p/ Póvoa de Lanhoso - Atenção - Lombas	14:11	14:09	14:07
23,8	129,2	190	Rot. esq. p/ Vieira do Minho	14:12	14:10	14:09
23,8	129,2	190	Póvoa de Lanhoso	14:12	14:10	14:09
24,2	128,8	198	Rot. esq. p/ Vieira do Minho	14:13	14:11	14:09
24,4	128,6	195	Rot. em fente p/ Vieira do Minho	14:13	14:11	14:09
24,8	128,2	215	Rot. esq. p/ Vieira do Minho	14:14	14:12	14:10
25,0	128,0	225	Rot. em fente p/ Vieira do Minho	14:14	14:12	14:10
25,4	127,6	255	Bónus Sprint - Póvoa de Lanhoso	14:15	14:13	14:11
25,7	127,3	258	Rot. esq. p/ Vieira do Minho	14:15	14:13	14:11
26,2	126,8	273	Drt. p/ Castelo de Lanhoso	14:16	14:14	14:12
26,2	126,8	273	Início de Piso Empedrado	14:16	14:14	14:12
26,8	126,2	328	Fim Piso Empedrado	14:17	14:15	14:13
26,8	126,2	328	Drt. p/ Vieira do Minho	14:17	14:15	14:13
27,7	125,3	288	Drt. p/ Vieira do Minho	14:18	14:16	14:14
30,6	122,4	338	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	14:23	14:20	14:18
33,6	119,4	476	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	14:28	14:25	14:23
34,5	118,5	485	Serzedelo	14:29	14:26	14:24
38,4	114,6	527	Rot. em frente p/ Caniçada	14:35	14:32	14:29
38,5	114,5	529	Vieira do Minho	14:35	14:32	14:30
39,1	113,9	546	Esq. p/ Rio Caldo	14:36	14:33	14:30
39,2	113,8	399	Atenção - Descida Perigosa	14:36	14:33	14:31
45,6	107,4	191	Rio Caldo	14:47	14:43	14:40
45,8	107,2	190	Rot. drt. p/ Vila do Gerês	14:47	14:43	14:40
47,3	105,7	211	Atenção - Lombas	14:49	14:45	14:42
47,4	105,6	220	Bónus Sprint - Lindoso	14:49	14:46	14:42

48,8	104,2	292	Início de Subida/ Start of Climb	14:52	14:48	14:44
50,5	102,5	308	Vila do Gêres	14:54	14:50	14:47
51,1	101,9	344	Rot. drt. p/ Gerês	14:55	14:51	14:48
52,3	100,7	344	Rot. em frente p/ Vila do Gerês - Centro	14:57	14:53	14:49
52,7	100,3	351	1ª Passagem p/ Meta	14:58	14:54	14:50
52,9	100,1	420	Drt. p/ Espanha	14:58	14:54	14:50
53,0	100,0	420	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	14:58	14:54	14:50
53,9	99,1	469	Início Piso Empedrado	15:00	14:55	14:52
54,2	98,8	487	Esq. p/ Espanha - Fim Piso Empedrado	15:00	14:56	14:52
54,2	98,8	503	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	15:00	14:56	14:52
61,1	91,9	836	Prémio Montanha - Mata da Albergaria - 1ª Cat. (C. Guarda)	15:11	15:06	15:02
64,4	88,6	718	Atenção - Passagem Estreita	15:16	15:11	15:07
64,9	88,1	749	Portela do Homem - Fronteira com Espanha	15:17	15:12	15:07
65,0	88,0	741	Drt. p/ Espanha	15:17	15:12	15:07
65,0	88,0	741	Espanha	15:17	15:12	15:07
66,0	87,0	700	Atenção - Descida Perigosa	15:19	15:14	15:09
71,6	81,4	443	Torneiros	15:28	15:22	15:17
72,9	80,1	401	Lóbios	15:30	15:24	15:19
77,8	75,2	423	Atenção - Curva Acentuada	15:37	15:31	15:26
78,1	74,9	423	Esq. p/ Azeredo	15:38	15:32	15:26
79,2	73,8	383	Esq. p/ Portugal - OU-540	15:40	15:33	15:28
81,7	71,3	391	Caldo	15:44	15:37	15:31
83,2	69,8	397	Azeredo	15:46	15:39	15:33
84,3	68,7	392	Rio Mão	15:48	15:41	15:35
88,8	64,2	365	Portugal - Fronteira	15:55	15:48	15:41
90,1	62,9	365	Rio Cabril	15:57	15:50	15:43
91,3	61,7	418	Lindoso	15:59	15:51	15:45
94,1	58,9	432	Bónus Sprint	16:03	15:56	15:49
97,1	55,9	282	Cidadelhe - EN 203	16:08	16:00	15:53
103,4	49,6	418	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	16:18	16:10	16:02
106,1	46,9	413	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	16:22	16:14	16:06
106,4	46,6	86	Esq. p/ Germil	16:23	16:14	16:07
106,4	46,6	86	Início de Subida/ Start of Climb	16:23	16:14	16:07
106,8	46,2	96	Esq. p/ Germil	16:23	16:15	16:07
107,3	45,7	127	Drt. p/ Aldeia - Pasagens Estreitas (Cruzeiro)	16:24	16:15	16:08
107,4	45,6	127	Início de Piso Empedrado	16:24	16:16	16:08
107,4	45,6	131	Esq. - Passagens Estreitas	16:24	16:16	16:08
107,9	45,1	169	Fim Piso Empedrado	16:25	16:16	16:09
107,9	45,1	169	Em frente p/ Germil	16:25	16:16	16:09
108,7	44,3	228	Drt. p/ Sobredo - Inicio de Piso Empedrado	16:26	16:18	16:10
109,8	43,2	304	Atenção - Passagens Estreitas	16:28	16:19	16:11
110,4	42,6	350	Drt. p/ Germil - Fim Piso Emperado	16:29	16:20	16:12
113,7	39,3	456	Germil	16:34	16:25	16:17
114,0	39,0	484	Início Piso Empedrado	16:35	16:26	16:17
115,9	37,1	610	Esq. p/ Terras de Bouro	16:38	16:28	16:20
116,0	37,0	612	Atenção - Passagens Estreitas	16:38	16:29	16:20
116,4	36,6	610	Fim Piso Empedrado	16:38	16:29	16:21
118,6	34,4	762	Prémio Montanha - Alto de Germil - 1ª Cat - Parque Nacional Peneda - Gerês	16:42	16:32	16:24
118,9	34,1	769	Esq. p/ Terras de Bouro	16:42	16:33	16:24
122,3	30,7	700	Início de Piso Empedrado	16:48	16:38	16:29
122,5	30,5	695	Fim Piso Empedrado	16:48	16:38	16:30
122,5	30,5	718	Esq. p/ Terras de Bouro	16:48	16:38	16:30
122,9	30,1	747	Drt. p/ Campo do Gerês	16:49	16:39	16:30
124,3	28,7	732	Atenção - Desdica Perigosa	16:51	16:41	16:32
126,7	26,3	602	Drt. p/ Barregem	16:55	16:45	16:36
127,7	25,3	576	Atenção - Passagem Estreita - Barragem Vilarinho das Furnas	16:56	16:46	16:37
128,2	24,8	581	Esq. p/ Terras de Bouro	16:57	16:47	16:38
130,4	22,6	648	Campo do Gerês	17:00	16:50	16:41
131,4	21,6	624	Esq. p/ Terras de Bouro	17:02	16:52	16:42
132,6	20,4	625	Em frente p/ Terras de Bouro	17:04	16:53	16:44
134,1	18,9	874	Atenção - Curva Acentuada	17:06	16:56	16:46
135,0	18,0	586	Esq. p/ Rio Caldo	17:08	16:57	16:47

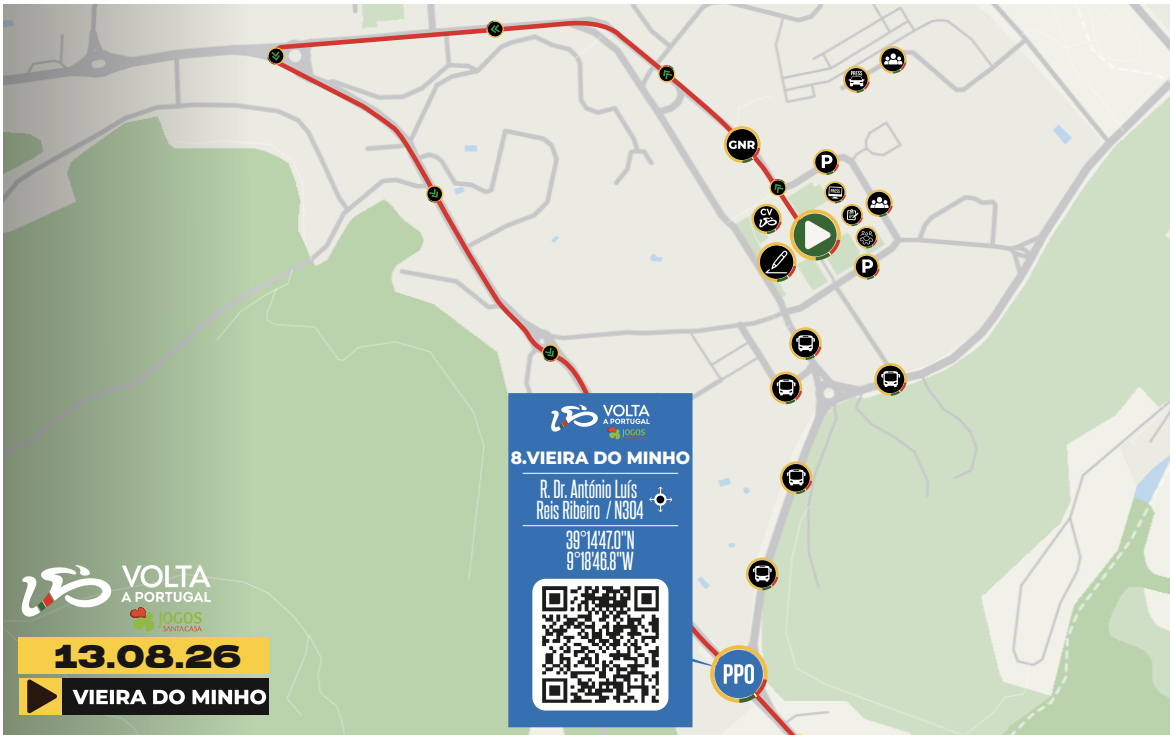
135,3	17,7	443	Covide	17:08	16:57	16:48
136,7	16,3	322	Atenção - Descida Perigosa	17:10	17:00	16:50
140,8	12,2	190	S. Bento da Porta Aberta	17:17	17:06	16:56
143,7	9,3	190	Rio Caldo	17:21	17:10	17:00
143,7	9,3	190	Rot. esq. p/ Gerês	17:21	17:10	17:00
145,5	7,5	186	Atenção - Lombas	17:24	17:13	17:02
146,7	6,3	200	Início de Subida/ Start of Climb	17:26	17:15	17:04
149,0	4,0	312	Rot. em frente p/ Gerês	17:30	17:18	17:07
150,2	2,8	349	Rot. em frente p/ Vila do Gerês - Centro	17:32	17:20	17:09
153,0	0,0	351	Meta Final - Vila do Gerês - Prémio Montanha - 3ª Cat.	17:36	17:24	17:13





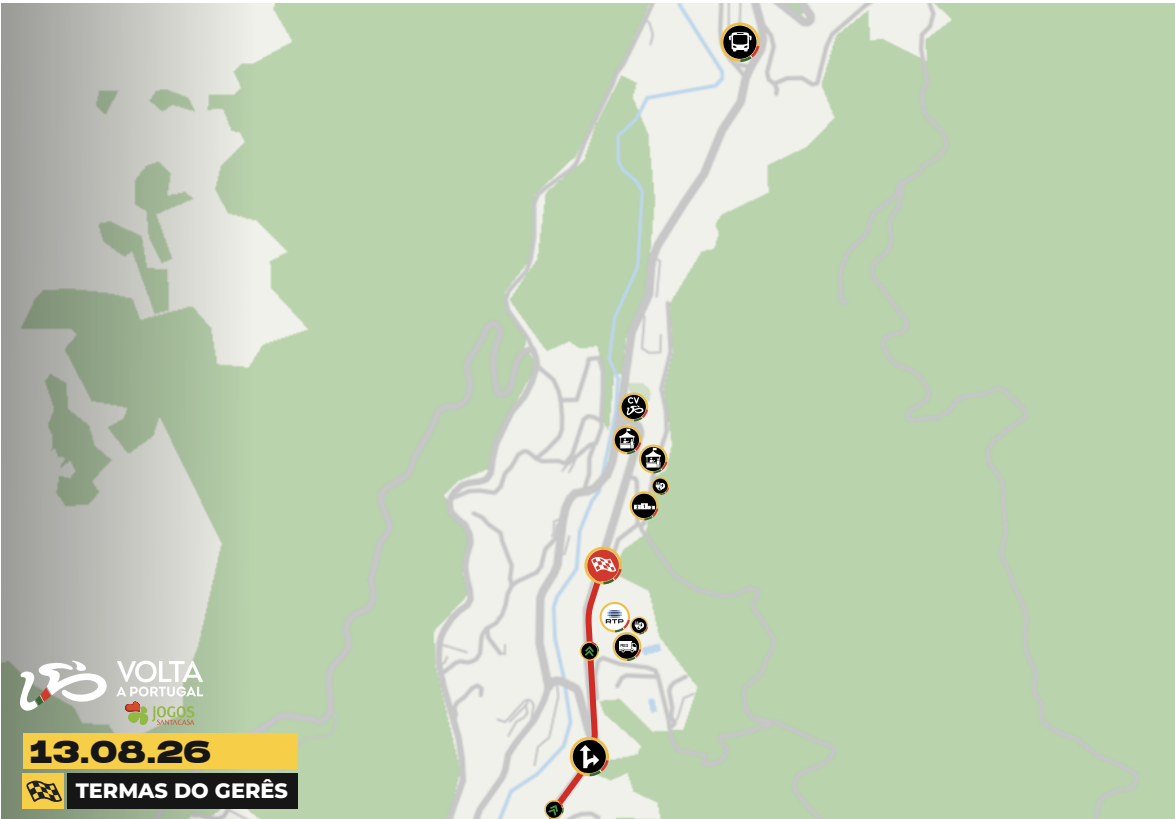
PARTIDA

AV. BARJONA DE FREITAS (41.634351, -8.141262)



CHEGADA

AV. MANUEL FRANCISCO DA COSTA (41.728174, -8.162060)



- | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------|
| META | PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO | DESVIO DE CARROS DE APOIO | PARQUE RTP | CLUBE DA VOLTA |
| PARTIDA | REUNIÃO TÉCNICA | APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS | SET RTP | ZONA DE ATIVAÇÃO |
| SENTIDO CORRIDA | SALA IMPRENSA | PARQUE EQUIPAS | GNR | RETORNO CARROS |
| ASSINATURA DE PONTO | PONTO ELECTRICIDADE | PARQUE ORGANIZAÇÃO | ÁREA TÉCNICA | PANTALLA TV |
| PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO | PODIO | PARQUE IMPRENSA | ÁREA DE AQUECIMENTO | |
| SECRETARIADO | CAMION RADIOS | PARQUE CONVIVADOS | ÁREA DE ESPERA | |