

06

12.08.26 132,6KM - 2342M

STA MARIA DA FEIRA / EUROPARQUE ▶  
ALTO DOURO / PESO DA RÉGUA

Concentração/Concentration: Santa Maria da Feira: Europarque - 12h00

Partida/Start: Europarque - 13h40

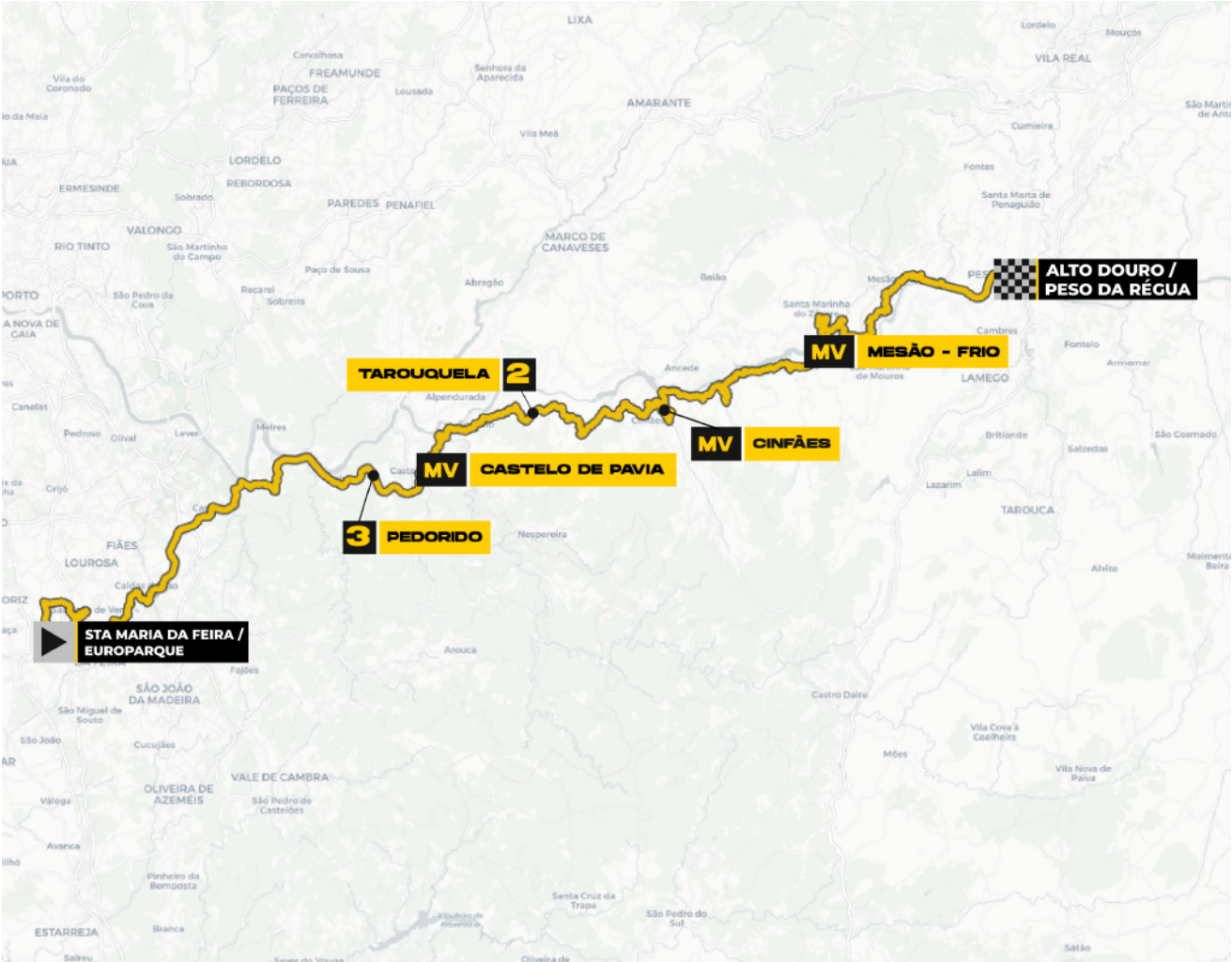
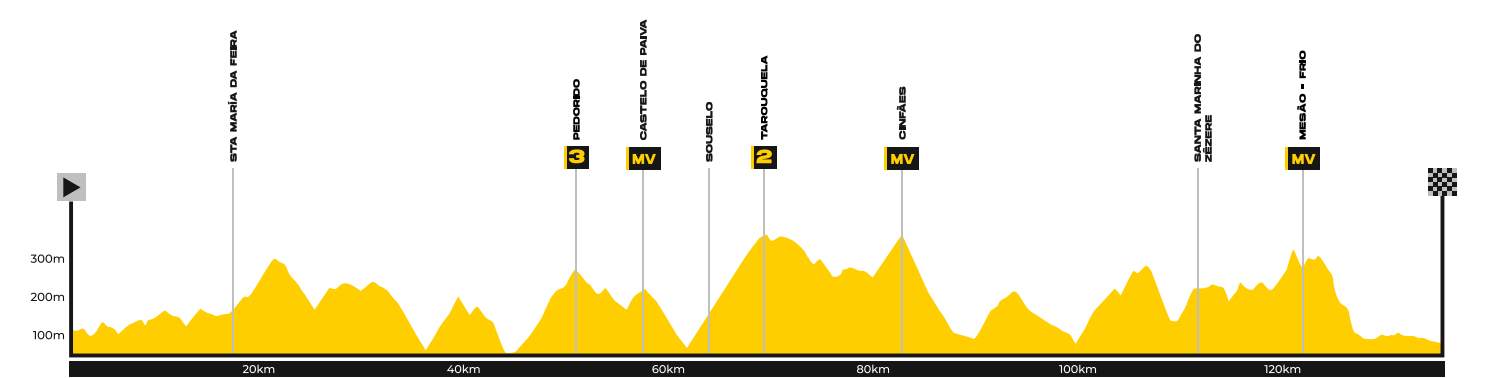
Parque Equipas/Teams Parking: Europarque

Chegada / Finish Line: Av. da Galiza - 16h49

| KM<br>PERCORRIDOS<br>FROM START | KM<br>A PERCORRER<br>TO THE FINISH | ALT. | PERCURSO/ROUTE                                                        | HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE |         |         |
|---------------------------------|------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------|---------|
|                                 |                                    |      |                                                                       | 38 KM/H                        | 40 KM/H | 42 KM/H |
| 0,0                             |                                    |      | Partida Simbólica / Symbolic Start : Santa Maria da Feira: Europarque | 13:30                          | 13:30   | 13:30   |
| 0,1                             |                                    |      | Rot. esq.                                                             |                                |         |         |
| 1                               |                                    |      | Rot. drt.                                                             |                                |         |         |
| 1,3                             |                                    |      | Rot. Em frente p/ Paços de Brandão                                    |                                |         |         |
| 3                               |                                    |      | Rot. Em frente p/ Paços de Brandão                                    |                                |         |         |
| 5,6                             |                                    |      | Rot. drt. p/ Rua de Beire                                             |                                |         |         |
| 6                               |                                    |      | Rio Meão                                                              |                                |         |         |
| 6,3                             |                                    |      | JF Rio Meão                                                           |                                |         |         |
| 0,0                             | 132,6                              |      | JF Rio Meão                                                           | 13:40                          | 13:40   | 13:40   |
| 2,0                             | 128,1                              | 138  | Esq. p/ S. João de Ver                                                | 13:43                          | 13:43   | 13:42   |
| 2,3                             | 127,8                              | 146  | S. João de Ver                                                        | 13:43                          | 13:43   | 13:43   |
| 2,9                             | 127,2                              | 161  | Rot. drt. p/ Feira - Rot. do Ciclista                                 | 13:44                          | 13:44   | 13:44   |
| 3,1                             | 127,0                              | 156  | Drt. p/ Rua das Caniças - Atenção - Viragem Acentuada                 | 13:44                          | 13:44   | 13:44   |
| 4,1                             | 126,0                              | 144  | Esq. p/ Rua de Beire                                                  | 13:46                          | 13:46   | 13:45   |
| 6,2                             | 123,9                              | 163  | Rot. em frente p/ Feira                                               | 13:49                          | 13:49   | 13:48   |
| 6,5                             | 123,6                              | 164  | Rot. em frente p/ Feira                                               | 13:50                          | 13:49   | 13:49   |
| 6,7                             | 123,4                              | 158  | Rot. drt. p/ Rua 1ª de Maio                                           | 13:50                          | 13:50   | 13:49   |
| 7,5                             | 122,6                              | 145  | Esq. p/ Rua Comendador Sá Couto                                       | 13:51                          | 13:51   | 13:50   |
| 7,9                             | 122,2                              | 141  | Rot. em frente p/ Av. Domingos Caetano                                | 13:52                          | 13:51   | 13:51   |
| 8,4                             | 121,7                              | 149  | Rot. esq. p/ Rua Professor Egas Moniz                                 | 13:53                          | 13:52   | 13:52   |
| 8,5                             | 121,6                              | 153  | Drt. p/ Estádio                                                       | 13:53                          | 13:52   | 13:52   |
| 9,2                             | 120,9                              | 152  | Esq. p/ Rua João António de Andrade                                   | 13:54                          | 13:53   | 13:53   |
| 9,3                             | 120,8                              | 158  | Esq. p/ Rua João António de Andrade                                   | 13:54                          | 13:53   | 13:53   |
| 9,5                             | 120,6                              | 160  | Drt. p/ Av. 5 de Outubro                                              | 13:55                          | 13:54   | 13:53   |
| 10,6                            | 119,5                              | 202  | Rot. em frente p/ EN 223                                              | 13:56                          | 13:55   | 13:55   |
| 10,7                            | 119,4                              | 204  | Rot. em frente p/ EN 223                                              | 13:56                          | 13:56   | 13:55   |
| 11,1                            | 119,0                              | 203  | Rot. em frente p/ EN 223                                              | 13:57                          | 13:56   | 13:55   |
| 13,4                            | 116,7                              | 309  | Em frente p/ Canedo                                                   | 14:01                          | 14:00   | 13:59   |
| 15,3                            | 114,8                              | 260  | Arcozelo                                                              | 14:04                          | 14:02   | 14:01   |
| 17,4                            | 112,7                              | 163  | Drt. p/ Castelo de Paiva                                              | 14:07                          | 14:06   | 14:04   |
| 18,6                            | 111,5                              | 216  | Atenção - Separadores                                                 | 14:09                          | 14:07   | 14:06   |
| 19,5                            | 110,6                              | 226  | Rot. esq. p/ Castelo de Paiva - EN 223                                | 14:10                          | 14:09   | 14:07   |
| 23,7                            | 106,4                              | 234  | Atenção - Separadores                                                 | 14:17                          | 14:15   | 14:13   |
| 24,4                            | 105,7                              | 226  | Rot. drt. p/ Lomba                                                    | 14:18                          | 14:16   | 14:14   |
| 24,4                            | 105,7                              | 226  | Canedo                                                                | 14:18                          | 14:16   | 14:14   |
| 30,0                            | 100,1                              | 145  | Freguesia da Lomba                                                    | 14:27                          | 14:25   | 14:22   |
| 30,5                            | 99,6                               | 145  | Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone      | 14:28                          | 14:25   | 14:23   |
| 33,5                            | 96,6                               | 177  | Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone            | 14:32                          | 14:30   | 14:27   |
| 33,7                            | 96,4                               | 171  | Esq. p/ Castelo de Paiva                                              | 14:33                          | 14:30   | 14:28   |
| 33,8                            | 96,3                               | 165  | Drt. p/ EN 222                                                        | 14:33                          | 14:30   | 14:28   |
| 34,9                            | 95,2                               | 114  | Atenção - Separadores                                                 | 14:35                          | 14:32   | 14:29   |
| 38,3                            | 91,8                               | 86   | Rot. em frente p/ Castelo de Paiva                                    | 14:40                          | 14:37   | 14:34   |
| 39,8                            | 90,3                               | 149  | Atenção - Separadores - Circ. Direita                                 | 14:42                          | 14:39   | 14:36   |
| 40,6                            | 89,5                               | 199  | Raiva                                                                 | 14:44                          | 14:40   | 14:38   |
| 43,6                            | 86,5                               | 280  | Atenção - Separadores                                                 | 14:48                          | 14:45   | 14:42   |
| 44,1                            | 86,5                               | 282  | Prémio Montanha - Pedorido - 3ª Cat.                                  | 14:49                          | 14:46   | 14:43   |

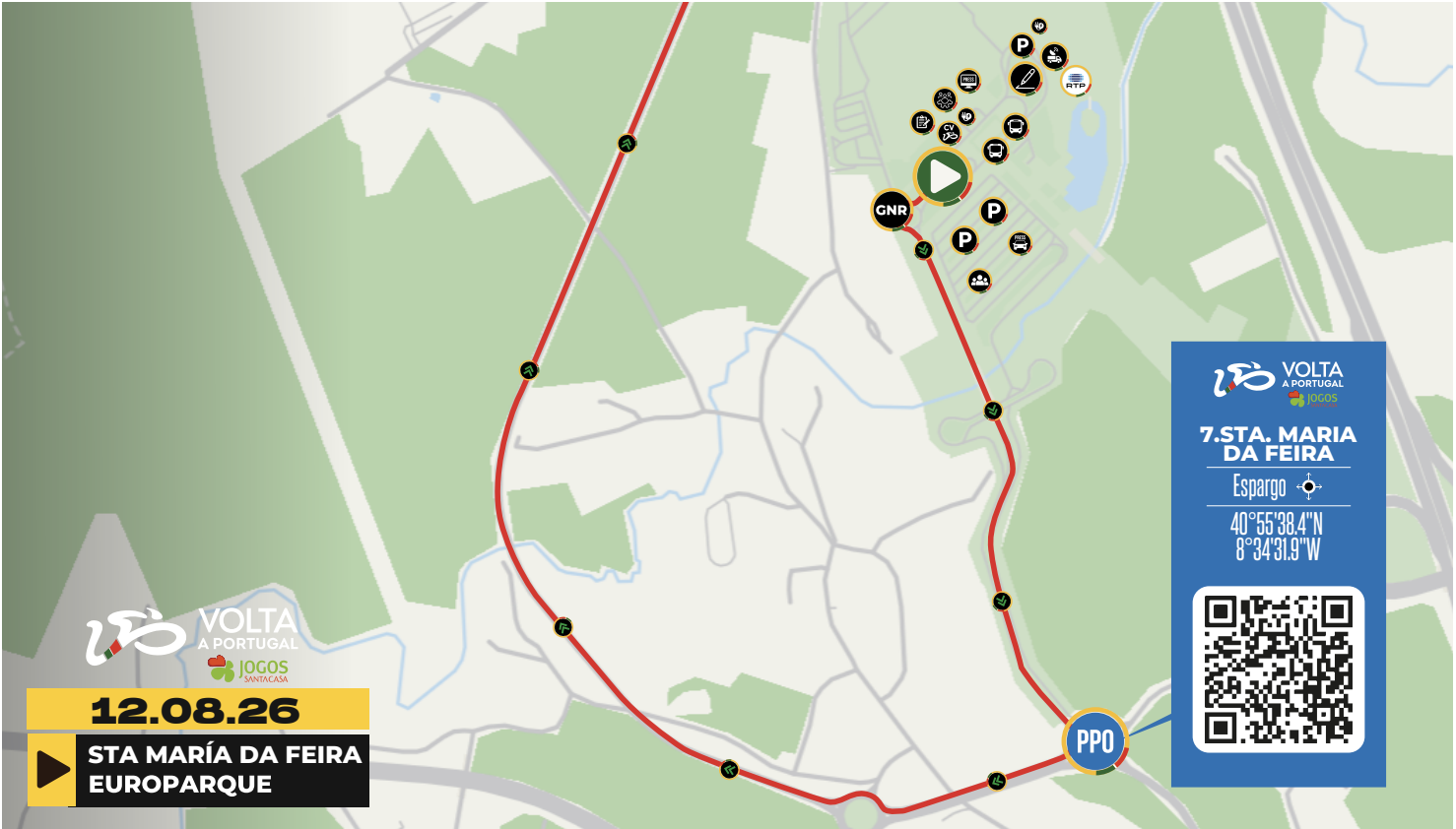
|       |      |     |                                                                  |       |       |       |
|-------|------|-----|------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| 45,5  | 84,6 | 261 | Atenção - Separadores - Circ. Direita                            | 14:51 | 14:48 | 14:45 |
| 46,2  | 83,9 | 122 | Rot. em frente p/ Castelo de Paiva - Cric. Direita               | 14:52 | 14:49 | 14:46 |
| 47,4  | 82,7 | 128 | Atenção - Separadores                                            | 14:54 | 14:51 | 14:47 |
| 48,7  | 81,4 | 188 | Esq. p/ Cinfães                                                  | 14:56 | 14:53 | 14:49 |
| 50,0  | 80,1 | 197 | Início Piso Empedrado - Lombas                                   | 14:58 | 14:55 | 14:51 |
| 50,1  | 80,0 | 226 | Rot. drt. p/ Porto - Circ. Direita                               | 14:59 | 14:55 | 14:51 |
| 50,2  | 79,9 | 227 | Castelo de Paiva                                                 | 14:59 | 14:55 | 14:51 |
| 50,4  | 79,7 | 227 | Ror. drt. p/ Cinfães                                             | 14:59 | 14:55 | 14:52 |
| 50,7  | 79,7 | 215 | Bónus Sprint - Castelo de Paiva                                  | 15:00 | 14:56 | 14:52 |
| 53,6  | 76,5 | 215 | Rot. drt. p/ Cinfães                                             | 15:04 | 15:00 | 14:56 |
| 54,2  | 75,9 | 62  | Início de Subida/ Start of Climb                                 | 15:05 | 15:01 | 14:57 |
| 58,6  | 71,5 | 133 | Couto                                                            | 15:12 | 15:07 | 15:03 |
| 61,0  | 69,1 | 362 | Prémio Montanha - Tarouquela - 2ª Cat.                           | 15:16 | 15:11 | 15:07 |
| 72,4  | 57,7 | 260 | Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone | 15:34 | 15:28 | 15:23 |
| 74,5  | 55,6 | 366 | Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone       | 15:37 | 15:31 | 15:26 |
| 74,9  | 55,2 | 383 | Início de Piso Empedrado                                         | 15:38 | 15:32 | 15:27 |
| 73,5  | 56,6 | 354 | Fim Piso Empedrado                                               | 15:36 | 15:30 | 15:25 |
| 73,5  | 56,6 | 327 | Rot. esq. p/ Resende                                             | 15:36 | 15:30 | 15:25 |
| 75,6  | 54,5 | 327 | Rot. esq. p/ Resende                                             | 15:39 | 15:33 | 15:28 |
| 76,1  | 54,0 | 147 | Atenção - Passagem Estreita                                      | 15:40 | 15:34 | 15:28 |
| 76,2  | 53,9 | 103 | Atenção - Descida Sinuosa                                        | 15:40 | 15:34 | 15:28 |
| 76,5  | 53,9 | 377 | Bónus Sprint - Cinfães                                           | 15:40 | 15:34 | 15:29 |
| 79,3  | 50,8 | 85  | Pias                                                             | 15:45 | 15:38 | 15:33 |
| 80,3  | 49,8 | 85  | Drt. p/ Resende                                                  | 15:46 | 15:40 | 15:34 |
| 82,2  | 47,9 | 217 | Porto Antigo                                                     | 15:49 | 15:43 | 15:37 |
| 82,3  | 47,8 | 141 | Drt. p/ Resende                                                  | 15:49 | 15:43 | 15:37 |
| 85,7  | 44,4 | 96  | Oliveira do Douro                                                | 15:55 | 15:48 | 15:42 |
| 89,0  | 41,1 | 71  | Atenção - Passagem Estreita                                      | 16:00 | 15:53 | 15:47 |
| 91,7  | 38,4 | 87  | Início de Piso Empedrado                                         | 16:04 | 15:57 | 15:51 |
| 92,2  | 37,9 | 160 | Caldas de Aregos                                                 | 16:05 | 15:58 | 15:51 |
| 92,5  | 37,6 | 228 | Fim Piso Empedrado                                               | 16:06 | 15:58 | 15:52 |
| 94,0  | 36,1 | 240 | Anreade                                                          | 16:08 | 16:01 | 15:54 |
| 97,2  | 32,9 | 246 | Drt. p/ CM Resende                                               | 16:13 | 16:05 | 15:58 |
| 97,4  | 32,7 | 280 | Drt. p/ Régua                                                    | 16:13 | 16:06 | 15:59 |
| 97,5  | 32,6 | 262 | Início Piso Empedrado                                            | 16:13 | 16:06 | 15:59 |
| 97,6  | 32,5 | 262 | Rot. em frente                                                   | 16:14 | 16:06 | 15:59 |
| 97,7  | 32,4 | 272 | Fim Piso Empedrado                                               | 16:14 | 16:06 | 15:59 |
| 98,0  | 32,1 | 280 | Rot. esq. p/ Lamego                                              | 16:14 | 16:07 | 16:00 |
| 98,6  | 31,5 | 294 | Rot. em frente p/ Lamego                                         | 16:15 | 16:07 | 16:00 |
| 99,3  | 30,8 | 294 | Esq. p/ Marco de Canaveses                                       | 16:16 | 16:08 | 16:01 |
| 101,1 | 29,0 | 155 | Atenção - Curva Acentuada                                        | 16:19 | 16:11 | 16:04 |
| 102,1 | 28,0 | 135 | Santa Marinha do Zêzere                                          | 16:21 | 16:13 | 16:05 |
| 102,1 | 28,0 | 132 | Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone | 16:21 | 16:13 | 16:05 |
| 103,8 | 26,3 | 225 | Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone       | 16:23 | 16:15 | 16:08 |
| 103,8 | 26,3 | 225 | Drt. p/ Peso da Régua                                            | 16:23 | 16:15 | 16:08 |
| 108,7 | 21,4 | 228 | Fende                                                            | 16:31 | 16:23 | 16:15 |
| 11,2  | 18,9 | 230 | Vale Moreira                                                     | 13:57 | 13:56 | 13:56 |
| 113,7 | 16,4 | 274 | Esq. p/ Mesão Frio                                               | 16:39 | 16:30 | 16:22 |
| 114,4 | 15,7 | 339 | Em frente p/ Mesão - Frio                                        | 16:40 | 16:31 | 16:23 |
| 115,1 | 15,0 | 206 | Atenção - Curva Acentuada                                        | 16:41 | 16:32 | 16:24 |
| 115,2 | 14,9 | 302 | Atenção - Descida Sinuosa                                        | 16:41 | 16:32 | 16:24 |
| 115,9 | 14,2 | 302 | Esq. p/ Mesão Frio                                               | 16:43 | 16:33 | 16:25 |
| 115,9 | 14,2 | 302 | Piso Empedrado                                                   | 16:43 | 16:33 | 16:25 |
| 115,9 | 14,2 | 307 | Drt.                                                             | 16:43 | 16:33 | 16:25 |
| 116,0 | 14,1 | 307 | Mesão - Frio                                                     | 16:43 | 16:34 | 16:25 |
| 116,3 | 13,8 | 308 | Rot. em frente p/ Régua                                          | 16:43 | 16:34 | 16:26 |
| 116,6 | 13,5 | 298 | Rot. drt. p/ Régua                                               | 16:44 | 16:34 | 16:26 |
| 116,9 | 13,2 | 315 | Drt. p/ Régua                                                    | 16:44 | 16:35 | 16:27 |
| 118,1 | 13,2 | 296 | Bónus Sprint - Mesão - Frio                                      | 16:46 | 16:37 | 16:28 |
| 118,8 | 11,3 | 229 | Atenção - Descida Sinuosa                                        | 16:47 | 16:38 | 16:29 |
| 120,2 | 9,9  | 148 | Atenção - Descida Sinuosa                                        | 16:49 | 16:40 | 16:31 |
| 120,3 | 9,8  | 139 | Rêde                                                             | 16:49 | 16:40 | 16:31 |

|       |     |    |                                                         |       |       |       |
|-------|-----|----|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| 121,8 | 8,3 | 88 | Passagem de Nível com Barreiras                         | 16:52 | 16:42 | 16:34 |
| 122,7 | 7,4 | 91 | Granjão                                                 | 16:53 | 16:44 | 16:35 |
| 123,1 | 7,0 | 85 | Passagem para viaturas com altura inferior a 4m         | 16:54 | 16:44 | 16:35 |
| 123,2 | 6,9 | 93 | Atenção- Estreitamento da Via                           | 16:54 | 16:44 | 16:36 |
| 124,1 | 6,0 | 94 | Caldas de Moledo                                        | 16:55 | 16:46 | 16:37 |
| 127,2 | 2,9 | 92 | Peso da Régua - Placa                                   | 17:00 | 16:50 | 16:41 |
| 127,9 | 2,2 | 88 | Atenção - Passagens Estreitas/Lombas                    | 17:01 | 16:51 | 16:42 |
| 128,3 | 1,8 | 85 | Rot.em Frente p/ Peso da Régua - Centro                 | 17:02 | 16:52 | 16:43 |
| 128,4 | 1,7 | 74 | Drt. p/ Av. do Douro                                    | 17:02 | 16:52 | 16:43 |
| 128,5 | 1,6 | 77 | Rot. esq. p/ Av. do Douro ( Cir. Direita)               | 17:02 | 16:52 | 16:43 |
| 128,5 | 1,6 | 77 | Av. Douro - Circular pela direita                       | 17:02 | 16:52 | 16:43 |
| 129,4 | 0,7 | 76 | Rot. drt. p/ Av. da Galiza                              | 17:04 | 16:54 | 16:44 |
| 132,6 | 0,0 | 79 | Meta Final / Finish Line - Peso da Régua: Av. da Galiza | 17:09 | 16:58 | 16:49 |



# PARTIDA

EUROPARQUE (40.935030, -8.576850)

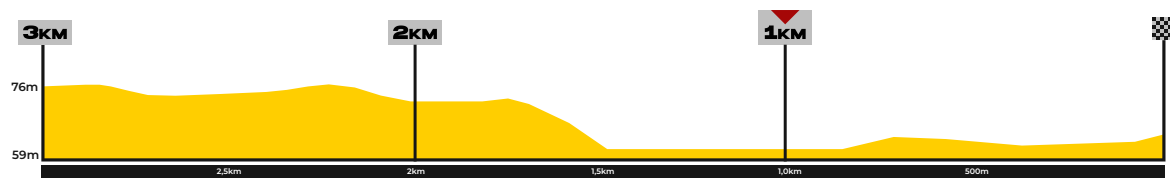


# CHEGADA

AVENIDA DA GALIZA (41.159328, -7.786425)



|  |                                     |  |                               |  |                           |  |                     |  |                  |
|--|-------------------------------------|--|-------------------------------|--|---------------------------|--|---------------------|--|------------------|
|  | META                                |  | PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO |  | DESVIO DE CARROS DE APOIO |  | PARQUE RTP          |  | CLUBE DA VOLTA   |
|  | PARTIDA                             |  | REUNIÃO TÉCNICA               |  | APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS   |  | SET RTP             |  | ZONA DE ATIVAÇÃO |
|  | SENTIDO CORRIDA                     |  | SALA IMPRENSA                 |  | PARQUE EQUIPAS            |  | GNR                 |  | RETORNO CARROS   |
|  | ASSINATURA DE PONTO                 |  | PONTO ELECTRICIDADE           |  | PARQUE ORGANIZAÇÃO        |  | ÁREA TÉCNICA        |  | PANTALLA TV      |
|  | PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO |  | PODIO                         |  | PARQUE IMPRENSA           |  | ÁREA DE AQUECIMENTO |  |                  |
|  | SECRETARIADO                        |  | CAMION RADIOS                 |  | PARQUE CONVIDADOS         |  | ÁREA DE ESPERA      |  |                  |



## ÚLTIMOS 5KM

