

04

09.08.26 154,6KM - 4040M
FIGUEIRÓ DOS VINHOS > COVILHÃ / TORRE

Concentração/Concentration: Figueiró dos Vinhos - Av Dr Fernando Lacerda - 11h15

Partida/Start: Av. Dr. Fernando Lacerda - 13h15

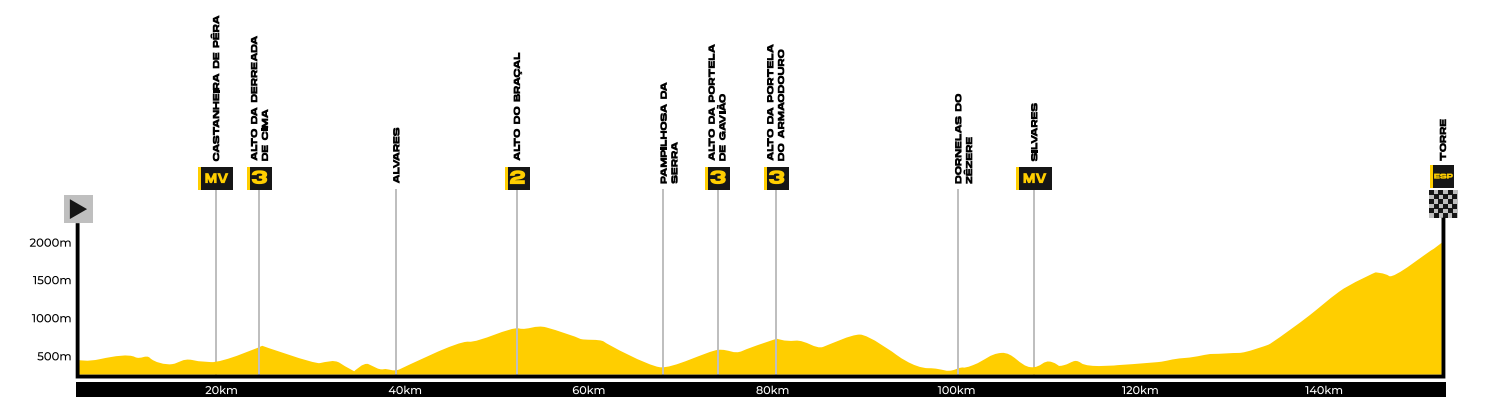
Parque Equipas/Teams Parking: Av. Hérois do Ultramar - 11h55

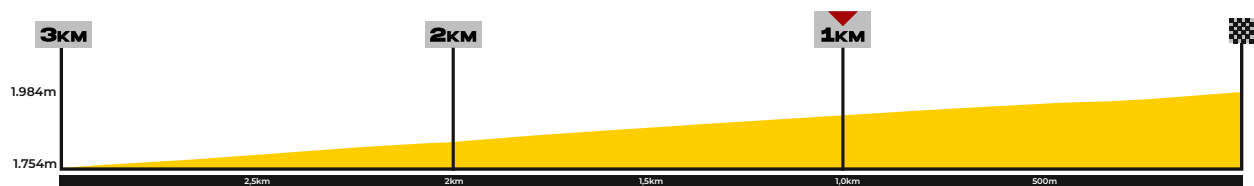
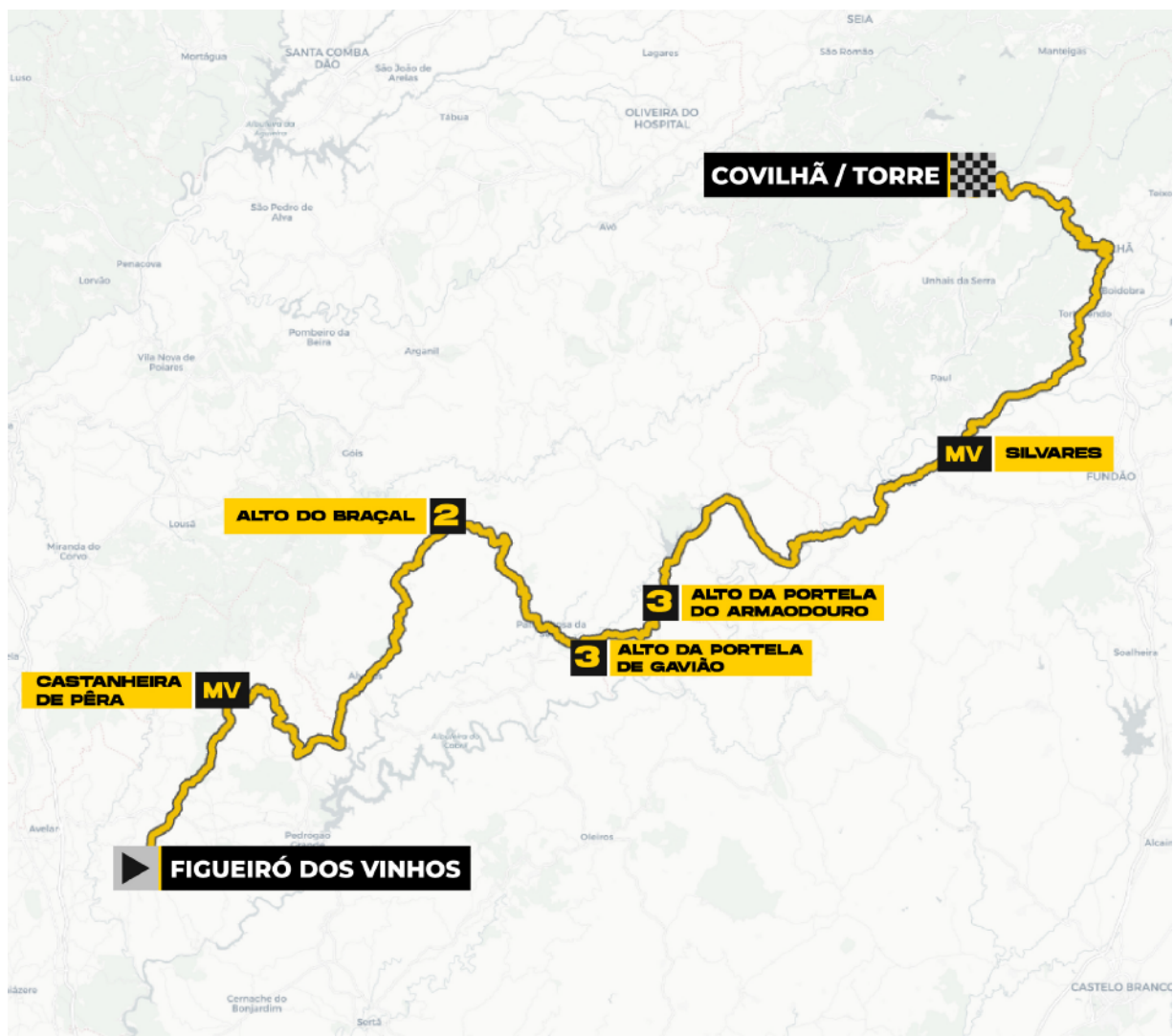
Chegada / Finish Line: Alto da Torre - 17h16

Parque Equipas Chegada/ Finish line Teams Parking: Alto da Torre

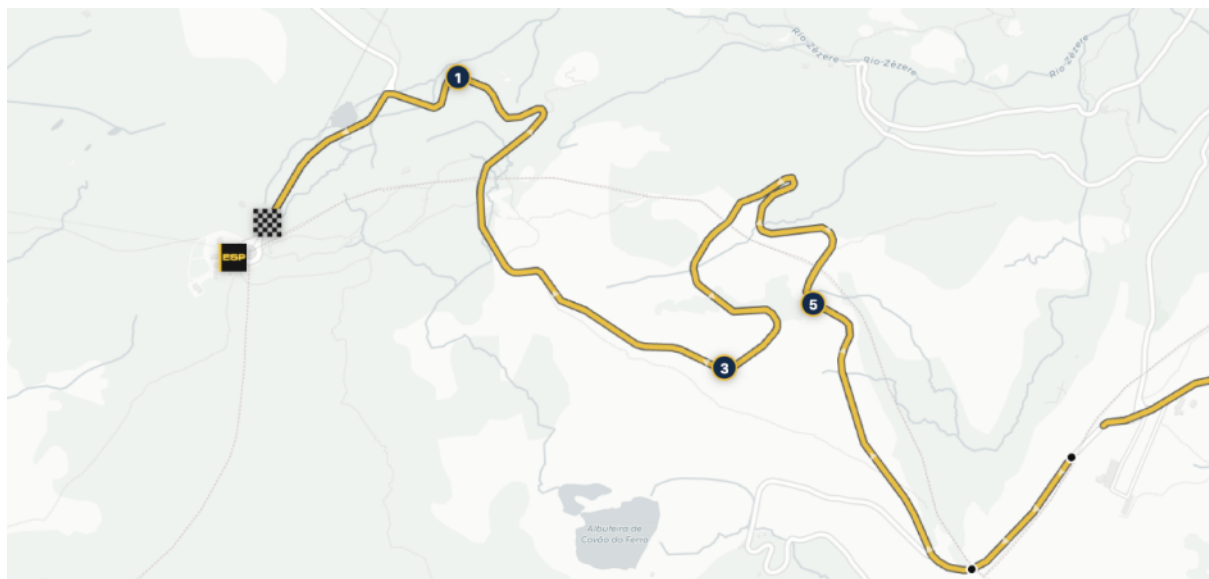
KM PERCORRIDOS FROM START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT.	PERCURSO/ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE		
				36 KM/H	38 KM/H	40 KM/H
0,0	7,5	472	Partida Simbólica / Symbolic Start - Figueiró dos Vinhos:Av. Dr. Fernando Lacerda	13:15	13:15	13:15
0,2		481	Drt. p/ EN 237			
0,8		467	Esq. p/ Rua Luis Quaresma Vale do Rio			
0,9		474	Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos			
1,0		474	Em frente p/ Castanheira de Pêra			
1,7		500	Rot. em frente p/ Castanheira de Pêra			
2,9		522	Rot. em frente p/ Castanheira de Pêra			
5,0		536	Em frente p/ Castanheira de Pêra			
7,3	0,0	536	KM 0 - Memorial às Vítimas dos Incêndios de 2017			
0,0	154,6	536	Partida / Start Line - Memorial às Vítimas dos Incêndios de 2017	13:25	13:25	13:25
2,8	151,8	450	Em frente p/ Castanheira de Pêra	13:29	13:29	13:29
3,8	150,8	396	Em frente p/ Castanheira de Pêra	13:31	13:31	13:30
4,3	150,3	407	Rot. em frente p/ Castanheira de Pêra	13:32	13:31	13:31
6,5	148,1	397	Rot. em frente p/ Castanheira de Pêra (Circ. Drt.)	13:35	13:35	13:34
6,9	147,7	407	Rot. drt. p/ Castanheira de Pêra	13:36	13:35	13:35
7,4	147,2	397	Esq. p/ Castanheira de Pêra - Centro	13:37	13:36	13:36
7,6	147,0	400	Rot. em frente p/ Lousã	13:37	13:37	13:36
7,7	146,9	407	Bónus Sprint - Castanheira de Pêra (Casa do Tempo)	13:37	13:37	13:36
7,8	146,8	407	Em frente	13:38	13:37	13:36
7,9	146,7	410	Rot. drt. p/ Praia das Rocas	13:38	13:37	13:36
8,0	146,6	410	Drt. p/ Praia das Rocas	13:38	13:37	13:37
8,3	146,3	404	Rot. drt. p/ Praia das Rocas	13:38	13:38	13:37
8,6	146,0	404	Esq. p/ EN 236	13:39	13:38	13:37
16,4	138,2	575	Derreada Cimeira	13:52	13:50	13:49
19,4	135,2	449	Venda da Gaita	13:57	13:55	13:54
19,7	134,9	451	Esq. p/ Pampilhosa da Serra - EN 2	13:57	13:56	13:54
22,4	132,2	480	Alto da Louriceira	14:02	14:00	13:58
25,8	128,8	415	Atenção - Separadores	14:08	14:05	14:03
27,2	127,4	364	Alvares	14:10	14:07	14:05
27,2	127,4	364	Início de Subida/ Start of Climb	14:10	14:07	14:05
29,5	125,1	506	Em frente p/ EN 2	14:14	14:11	14:09
35,9	118,7	771	Drt. p/ Castelo Branco - EN 112	14:24	14:21	14:18
40,1	114,5	903	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	14:31	14:28	14:25
42,0	112,6	883	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	14:35	14:31	14:28
43,0	111,6	878	Atenção - Separadores	14:36	14:32	14:29
44,8	109,8	903	Prémio Montanha - Braçal - 2ª Cat.	14:39	14:35	14:32
54,1	100,5	498	Atenção - Separadores	14:55	14:50	14:46
56,7	97,9	396	Pampilhosa da Serra	14:59	14:54	14:50
57,7	96,9	422	Em frente p/ Castelo Branco	15:01	14:56	14:51
57,7	96,9	422	Início de Subida/ Start of Climb	15:01	14:56	14:51
62,3	92,3	425		15:08	15:03	14:58
63,5	91,1	600	Sancha Moura	15:10	15:05	15:00
66,7	87,9	638	Prémio Montanha - Alto da Portela de Gavião - 3ª Cat.	15:16	15:10	15:05
67,0	87,6	588	Esq. p/ Barragem de Santa Luzia	15:16	15:10	15:05
67,2	87,4	588	Início de Subida/ Start of Climb	15:17	15:11	15:05
68,9	85,7	722	Portela do Armodouro	15:19	15:13	15:08

69,7	84,9	162	Prémio Montanha - Alto da Portela do Armodouro - 3ª Cat.	15:21	15:15	15:09
73,3	81,3	715	Casal da Lapa	15:27	15:20	15:14
73,8	80,8	688	Rot. em frente p/ Vale da Abutra	15:28	15:21	15:15
74,0	80,6	693	Rot. em frente p/ Vale da Abutra	15:28	15:21	15:16
76,0	78,6	671	Em frente p/ EN 344	15:31	15:25	15:19
76,8	77,8	680	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	15:33	15:26	15:20
79,8	74,8	783	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	15:38	15:31	15:24
80,6	74,0	823	Portela de Unhais	15:39	15:32	15:25
82,0	72,6	739	Atenção - Descida Sinuosa	15:41	15:34	15:28
84,0	70,6	585	Machialinho	15:45	15:37	15:31
84,1	70,5	576	Atenção - Lombas	15:45	15:37	15:31
84,4	70,2	576	Atenção - Descida Sinuosa	15:45	15:38	15:31
89,2	65,4	382	Atenção - Lombas	15:53	15:45	15:38
89,7	64,9	373	Dornelas do Zêzere	15:54	15:46	15:39
90,1	64,5	375	Drt.	15:55	15:47	15:40
92,0	62,6	419	Em frente p/ Barroca	15:58	15:50	15:43
99,9	54,7	423	Atenção - Lombas	16:11	16:02	15:54
100,0	54,6	428	Silvares	16:11	16:02	15:55
102,4	52,2	460	Esq. p/ Covilhã	16:15	16:06	15:58
106,4	48,2	462	Bónus Sprint - Silvares	16:22	16:13	16:04
106,5	48,1	437	Atenção - Descida Sinuosa	16:22	16:13	16:04
107,3	47,3	409	Esq. p/ Covilhã	16:23	16:14	16:05
107,4	47,2	409	Ponte sobre o Rio Zêzere	16:24	16:14	16:06
107,9	46,7	412	Drt. p/ Covilhã	16:24	16:15	16:06
109,1	45,5	421	Atenção - Lombas	16:26	16:17	16:08
110,3	44,3	422	Coutada	16:28	16:19	16:10
113,2	41,4	413	Rot. em frente p/ Covilhã	16:33	16:23	16:14
113,2	41,4	413	Peso	16:33	16:23	16:14
117,3	37,3	473	Rot. em frente p/ Covilhã	16:40	16:30	16:20
117,8	36,8	485	Atenção - Lombas	16:41	16:31	16:21
118,8	35,8	500	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	16:43	16:32	16:23
119,9	34,7	543	Tortosendo	16:44	16:34	16:24
120,9	33,7	545	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	16:46	16:35	16:26
121,0	33,6	544	Rot. esq. p/ Unhais da Serra	16:46	16:36	16:26
121,5	33,1	560	Rot. em frente p/ Covilhã	16:47	16:36	16:27
125,2	29,4	599	Covilhã	16:53	16:42	16:32
127,1	27,5	610	Esq. p/ Covilhã - Centro	16:56	16:45	16:35
127,6	27,0	631	Rot. drt. p/ Covilhã - Centro	16:57	16:46	16:36
127,7	26,9	632	Início de Subida/ Start of Climb	16:57	16:46	16:36
128,4	26,2	653	Esq. p/ Serra da Estrela	16:59	16:47	16:37
128,5	26,1	665	Início - Piso Empedrado	16:59	16:47	16:37
128,7	25,9	683	Rot. drt. p/ Serra da Estrela	16:59	16:48	16:38
128,7	25,9	687	Fim - Piso Empedrado	16:59	16:48	16:38
128,7	25,9	687	Covilhã - Centro	16:59	16:48	16:38
137,5	17,1	1421	Penhas da Saúde	17:14	17:02	16:51
141,7	12,9	1620	Em frente p/ Torre	17:21	17:08	16:57
148,1	6,5	1900	Esq. p/ Torre	17:31	17:18	17:07
154,6	0,0	2001	Meta Final / Finish line - Torre (Cat. Especial / Special cat)	17:42	17:29	17:16





ÚLTIMOS 5KM



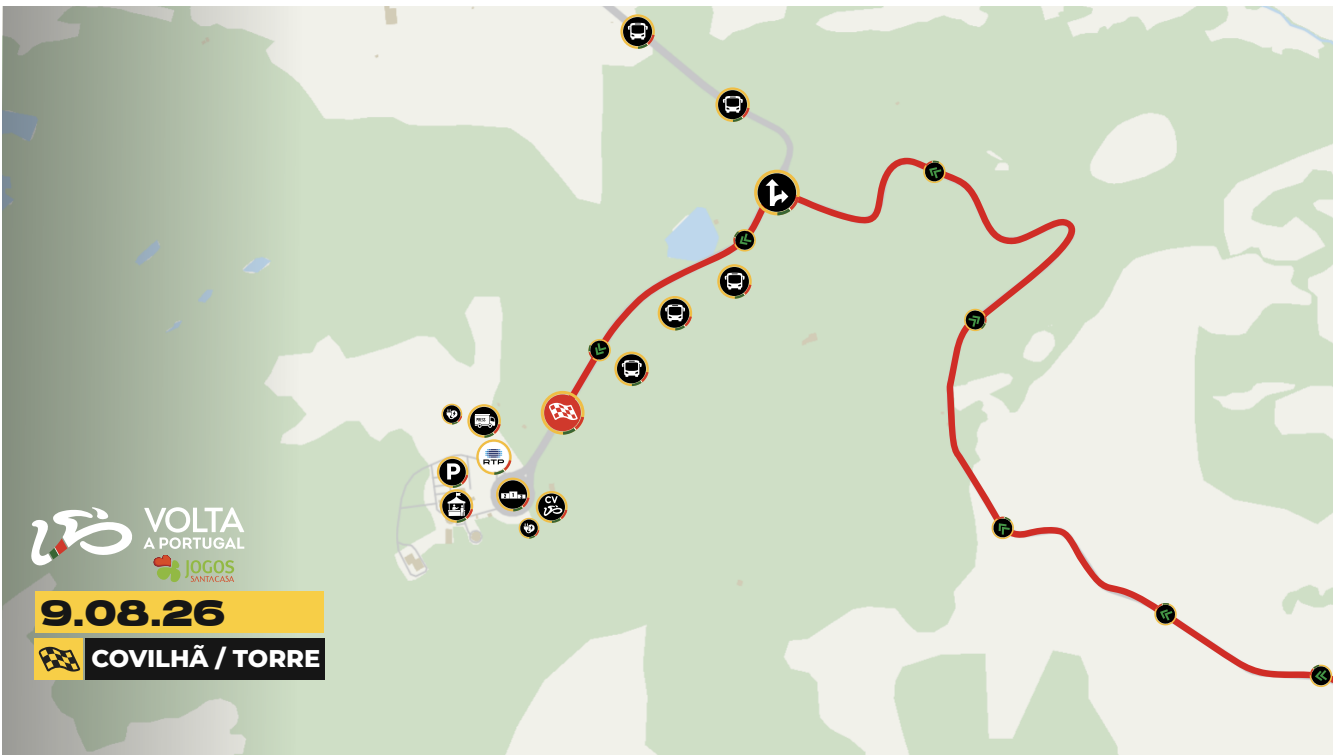
PARTIDA

AV. DR. FERNANDO LACERDA (39.898865, -8.283714)



CHEGADA

TORRE (40.322264, -7.612631)



- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|
| META | PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO | DESVIO DE CARROS DE APOIO | PARQUE RTP |
| PARTIDA | REUNIÃO TÉCNICA | APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS | SET RTP |
| SENTIDO CORRIDA | SALA IMPRENSA | PARQUE EQUIPAS | GNR |
| ASSINATURA DE PONTO | PONTO ELECTRICIDADE | PARQUE ORGANIZAÇÃO | ÁREA TÉCNICA |
| PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO | PODIO | PARQUE IMPRENSA | ÁREA DE AQUECIMENTO |
| SECRETARIADO | CAMION RADIOS | PARQUE CONVIDADOS | ÁREA DE ESPERA |
| | | | CLUBE DA VOLTA |
| | | | ZONA DE ATIVAÇÃO |
| | | | RETORNO CARROS |
| | | | PANTALLA TV |