

02

07.08.26 180,4KM - 1652M
SINES ▸ ALBUFEIRA

Concentração/Concentration: Sines - Av. Vasco da Gama - 11h00

Partida/Start: Av. Vasco da Gama - 13h00

Parque Equipas/Teams Parking: Av. Vasco da Gama- 11h00

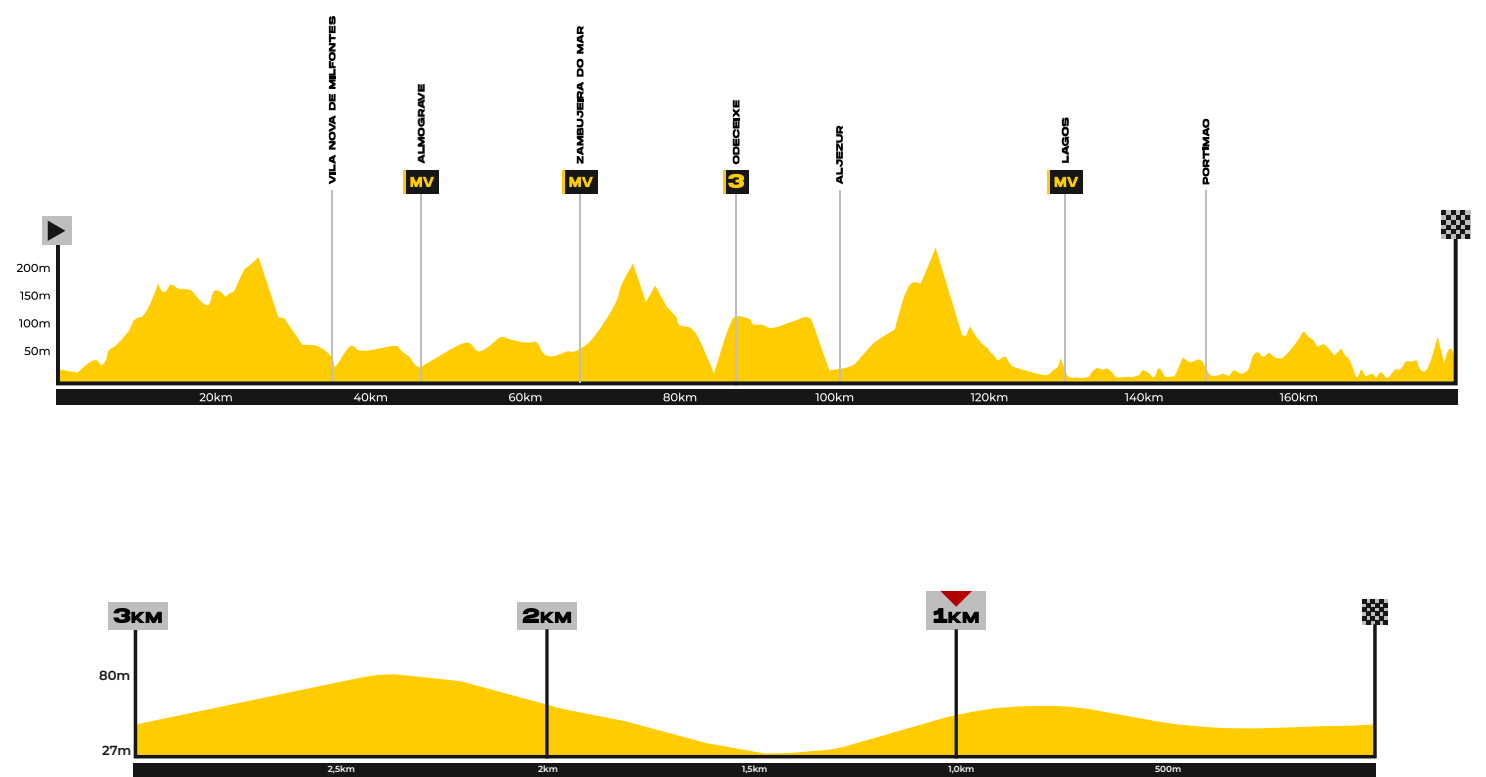
Chegada / Finish Line: Albufeira: Av. dos Descobrimentos- 17h18

Parque Equipas Chegada/ Finish line Teams Parking: Albufeira - Av. dos Descobrimentos

KM PERCORRIDOS FROM START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT.	PERCURSO/ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
0,0	7,3		Partida Simbólica / Symbolic Start -Sines - Av. Vasco da Gama	13:05	13:05	13:05
0,5			Drt. p/ Sines - Centro			
1,1			Drt. p/ Av. General Humberto Delgado			
1,4			Rot. em frente p/ Av. General Humberto Delgado			
1,5			Drt. p/ Av. General Humberto Delgado			
1,8			Drt. p/ Rua Julia Gomes da Silva			
2,1			Em frente p/ Rua Pedro Alvares Cabral			
2,2			Estrada Nossa Senhora dos Remédios			
2,4			Rot. em frente p/ Estrada Nossa Senhor dos Remédios			
2,6			Rot. drt. p/ Rampa do Encalhe			
2,9			Rot. em frente p/ Rampa do Encalhe			
3,4			Rot. esq. p/ Av. Vasco da Gama - Circ. Direita			
4,6			Rot. Em frente p/ Cercal			
6,5			Rot. Em frente p/ Cercal			
7,3			KM0 - EN 121-1			
0,0	180,4	31	Partida / Start Line - EN 121 - 1 (Placa)	13:10	13:10	13:10
12,7	167,7	183	Sonoga	13:30	13:29	13:28
19,4	161,0	155	Cercal - EN 120	13:40	13:39	13:37
21,8	158,6	159	Rot. drt. p/ Lagos - EN 390	13:44	13:42	13:41
23,0	157,4	191	Atenção - Separadores	13:46	13:44	13:42
32,3	148,1	69	Rot. em frente p/ Odemira	14:01	13:58	13:56
33,7	146,7	61	Rot. em frente p/ Odemira	14:03	14:00	13:58
34,0	146,4	49	Rot. esq. p/ Odemira	14:03	14:01	13:58
34,0	146,4	41	Vila Nova de Mil Fontes	14:03	14:01	13:58
34,2	146,2	41	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	14:04	14:01	13:58
37,2	143,2	65	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	14:08	14:05	14:03
37,8	142,6	67	Atenção - Separadores	14:09	14:06	14:04
43,4	137,0	55	Rot. drt. p/ Almogrove	14:18	14:15	14:12
43,4	137,0	55	Atenção - Lombas	14:18	14:15	14:12
44,6	135,8	43	Atenção - Lombas	14:20	14:16	14:13
46,5	133,9	33	Almogrove	14:23	14:19	14:16
46,5	133,9	36	Rot. esq. p/ Av. Roberto Salvador	14:23	14:19	14:16
46,6	133,8	36	Atenção - Lombas	14:23	14:19	14:16
47,4	133,0	33	Bónus Sprint - Almogrove	14:24	14:21	14:17
50,3	130,1	69	Drt. p/ Zambujeira do Mar	14:29	14:25	14:21
51,2	129,2	73	S. Teotónio	14:30	14:26	14:23
53,5	126,9	56	Esq. p/ Fataca	14:34	14:30	14:26
56,4	124,0	82	Drt. p/ Zambujeira do Mar	14:39	14:34	14:30
62,8	117,6	46	Esq. p/ Zambujeira do Mar	14:49	14:44	14:39
65,4	115,0	49	Atenção - Lombas	14:53	14:48	14:43
65,5	114,9	48	Zambujeira do Mar	14:53	14:48	14:43
65,6	114,8	48	Esq. p/ Av. do Mar	14:53	14:48	14:43
65,6	114,8	50	Drt.	14:53	14:48	14:43
65,8	114,6	50	Esq. p/ EM 502	14:53	14:48	14:44
66,3	114,1	43	Bónus Sprint - Zambujeira do Mar	14:54	14:49	14:44
66,5	113,9	51	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	14:55	14:49	14:45

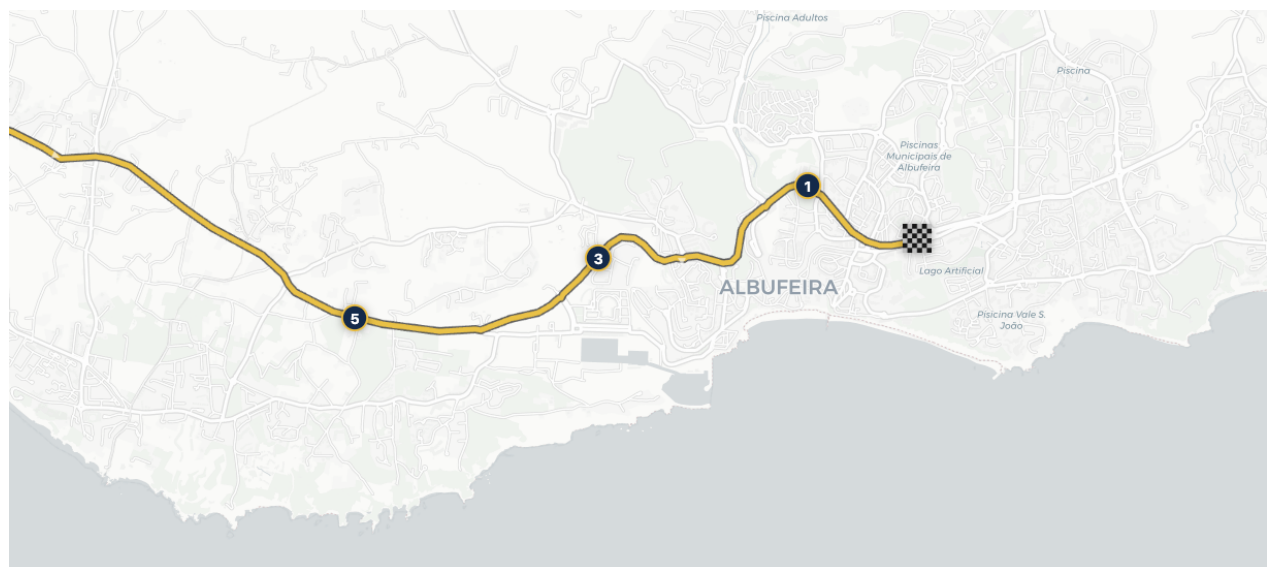
67,7	112,7	74	Drt. p/ Lagos	14:56	14:51	14:46
68,9	111,5	88	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Waste and Feed Zone	14:58	14:53	14:48
72,1	108,3	194	Rot. drt. p/ Lagos	15:03	14:58	14:53
82,7	97,7	29	Baiona	15:20	15:14	15:08
83,4	97,0	17	Odeceixe	15:21	15:15	15:09
83,4	97,0	17	Início de Subida/ Start of Climb	15:21	15:15	15:09
86,5	93,9	102	Prémio Montanha - Odeceixe - 3ª Cat. (Cruz. Malhadaís)	15:26	15:19	15:13
88,5	91,9	105	Em frente p/ Lagos	15:29	15:22	15:16
98,4	82,0	21	Aljezur	15:45	15:37	15:30
98,7	81,7	21	Drt. p/ Monchique	15:45	15:38	15:31
99,0	81,4	23	Drt. p/ EN 120	15:46	15:38	15:31
102,9	77,5	40	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Waste and Feed Zone	15:52	15:44	15:37
105,4	75,0	62	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Waste and Feed Zone	15:56	15:48	15:40
105,8	74,6	62	Atenção - Separadores	15:57	15:48	15:41
120,0	60,4	8	Rot. esq. p/ Bensafrim	16:19	16:10	16:01
120,4	60,0	6	Bensafrim	16:20	16:10	16:02
124,1	56,3	12	Atenção - Separadores	16:25	16:16	16:07
126,7	53,7	23	Portelas	16:30	16:20	16:11
127,4	53,0	43	Em frente p/ Lagos	16:31	16:21	16:12
128,0	52,4	12	Lagos	16:32	16:22	16:12
128,1	52,3	5	Drt. p/ Lagos - Centro	16:32	16:22	16:13
128,2	52,2	4	Rot. esq. p/ Lagos - Centro (Circ. drt)	16:32	16:22	16:13
128,6	51,8	2	Rot. esq. p/ Meia Prata	16:33	16:22	16:13
129,1	51,3	2	Rot. esq. p/ Faro	16:33	16:23	16:14
129,2	51,2	3	Rot. drt. p/ Portimão	16:34	16:23	16:14
129,8	50,6	4	Atenção - Separadores	16:34	16:24	16:15
130,4	50,0	4	Bónus Sprint - Lagos	16:35	16:25	16:16
130,8	49,6	4	Rot. em frente p/ Portimão - EN125	16:36	16:26	16:16
131,4	49,0	21	Rot. em frente p/ Portimão - EN125	16:37	16:27	16:17
131,8	48,6	25	Atenção - Separadores	16:38	16:27	16:18
132,3	48,1	20	Rot. em frente p/ Portimão - EN125	16:38	16:28	16:19
132,4	48,0	24	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Waste and Feed Zone	16:39	16:28	16:19
133,0	47,4	24	Odiáxere	16:40	16:29	16:20
134,7	45,7	8	Atenção - Separadores	16:42	16:32	16:22
135,4	45,0	7	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Waste and Feed Zone	16:43	16:33	16:23
135,9	44,5	4	Rot. em frente p/ Portimão	16:44	16:33	16:24
137,0	43,4	9	Atenção - Separadores	16:46	16:35	16:25
137,9	42,5	16	Rot. em frente p/ Portimão	16:47	16:36	16:27
138,4	42,0	18	Atenção - Separadores	16:48	16:37	16:27
138,9	41,5	10	Atenção - Separadores	16:49	16:38	16:28
139,4	41,0	19	Rot. em frente p/ Portimão	16:50	16:39	16:29
139,9	40,5	19	Rot. em frente p/ Portimão	16:50	16:39	16:29
141,0	39,4	7	Atenção - Separadores	16:52	16:41	16:31
141,3	39,1	3	Rot. em frente p/ Portimão (Circ. dtr.)	16:53	16:41	16:31
142,0	38,4	5	Em frente p/ EN - 125	16:54	16:43	16:32
142,6	37,8	44	Atenção - Separadores (Circ. drt.)	16:55	16:43	16:33
142,9	37,5	43	Em frente (Circ. drt)	16:55	16:44	16:34
144,9	35,5	39	Em frente p/ Lagoa	16:58	16:47	16:37
147,4	33,0	14	Rio Arade	17:02	16:51	16:40
148,7	31,7	16	Drt. p/ Ferragudo	17:04	16:53	16:42
149,6	30,8	12	Rot. esq. p/ Estômbar	17:06	16:54	16:43
150,0	30,4	15	Rot. em frente p/ Lagoa	17:06	16:55	16:44
150,6	29,8	16	Estômbar	17:07	16:55	16:45
150,7	29,7	17	Rot. em frente p/ Lagoa	17:07	16:56	16:45
150,9	29,5	17	Rot. em frente p/ Lagoa	17:08	16:56	16:45
152,0	28,4	53	Rot. em frente p/ Lagoa	17:10	16:58	16:47
152,7	27,7	46	Rot. em frente p/ Lagoa	17:11	16:59	16:48
153,4	27,0	45	Rot. drt. p/ Lagoa	17:12	17:00	16:49
153,8	26,6	52	Rot. drt. p/ Albufeira	17:12	17:00	16:49
154,3	26,1	43	Rot. em frente p/ Albufeira	17:13	17:01	16:50
154,4	26,0	42	Lagoa	17:13	17:01	16:50
154,9	25,5	40	Rot. em frente p/ Albufeira	17:14	17:02	16:51

156,9	23,5	66	Atenção -Separadores (Circ. direita)	17:17	17:05	16:54
157,3	23,1	76	Rot. em frente p/ Albufeira	17:18	17:05	16:54
157,8	22,6	90	Atenção -Separadores (Circ. direita)	17:19	17:06	16:55
159,1	21,3	82	Rot. em frente p/ Albufeira (Circ. Direita)	17:21	17:08	16:57
159,2	21,2	82	Porches	17:21	17:08	16:57
160,0	20,4	66	Rot. em frente p/ Albufeira - EN 125	17:22	17:10	16:58
160,6	19,8	71	Atenção - Separadores	17:23	17:10	16:59
162,0	18,4	55	Rot. em frente p/ Albufeira (Circ. direita)	17:25	17:13	17:01
163,2	17,2	50	Rot. em frente p/ Albufeira (Circ. direita)	17:27	17:14	17:03
163,7	16,7	50	Alcantarilha	17:28	17:15	17:03
164,2	16,2	28	Rot. em frente p/ Albufeira (Circ. direita)	17:29	17:16	17:04
164,2	16,2	28	Atenção - Passagem Estreita	17:29	17:16	17:04
164,9	15,5	14	Rot. drt. p/ Armação de Pêra	17:30	17:17	17:05
165,2	15,2	19	Rot. em frente p/ Armação de Pêra	17:30	17:17	17:06
165,6	14,8	20	Armação de Pêra	17:31	17:18	17:06
165,9	14,5	12	Rot. esq. p/ Albufeira	17:31	17:18	17:07
166,7	13,7	11	Rot. em frente p/ Pêra	17:33	17:20	17:08
167,7	12,7	18	Rot. em frente p/ Albufeira	17:34	17:21	17:09
170,4	10,0	30	Rot. em frente p/ Albufeira	17:39	17:25	17:13
170,4	10,0	19	Vale de Parra	17:39	17:25	17:13
173,6	6,8	32	Rot. em frente p/ Marina (Circ. direita)	17:44	17:30	17:18
174,2	6,2	83	Rot. em frente p/ Albufeira	17:45	17:31	17:18
175,1	5,3	71	Albufeira	17:46	17:32	17:20
175,4	5,0	62	Rot. em frente p/ Av. dos Descobrimentos	17:46	17:33	17:20
176,2	4,2	61	Rot. em frente p/ Av. dos Descobrimentos	17:48	17:34	17:21
176,7	3,7	60	Rot. em frente p/ Av. dos Descobrimentos	17:49	17:35	17:22
180,4	0,0	49	Meta Final / Finish line - Albufeira - Av. dos Descobrimentos	17:54	17:40	17:27



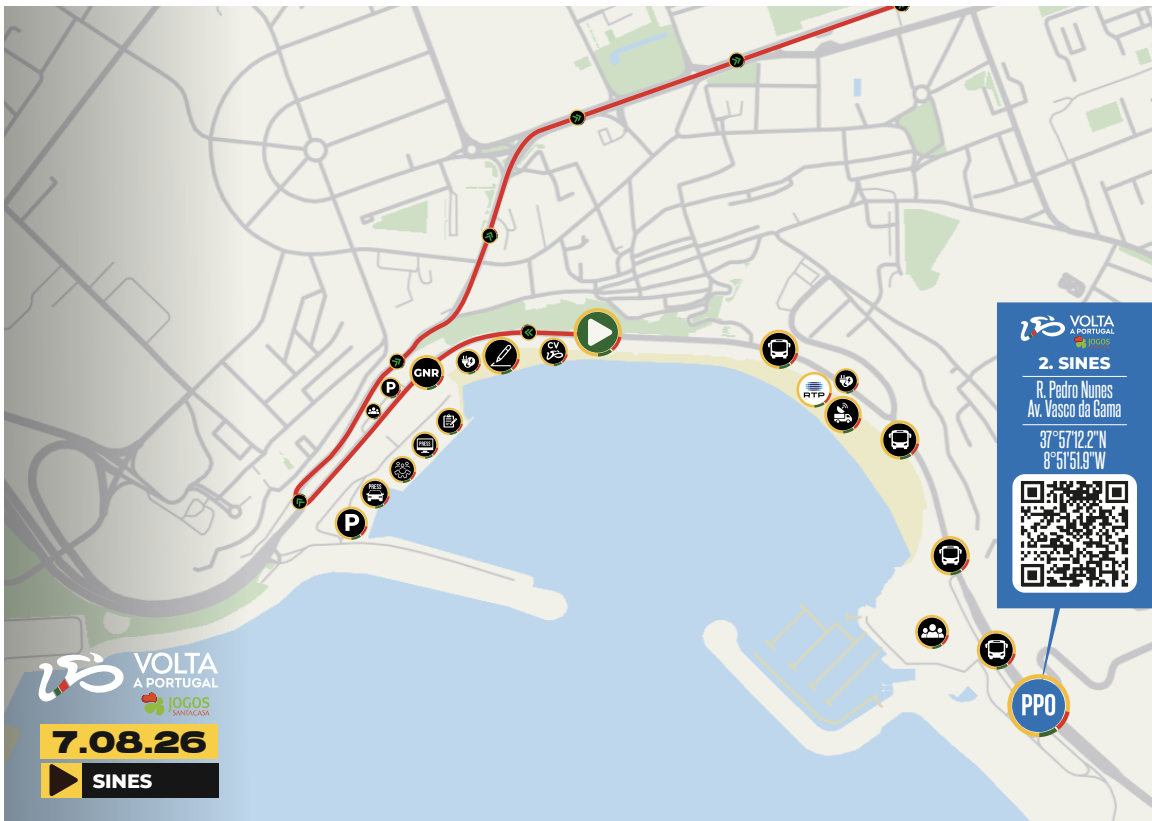


ÚLTIMOS 5KM



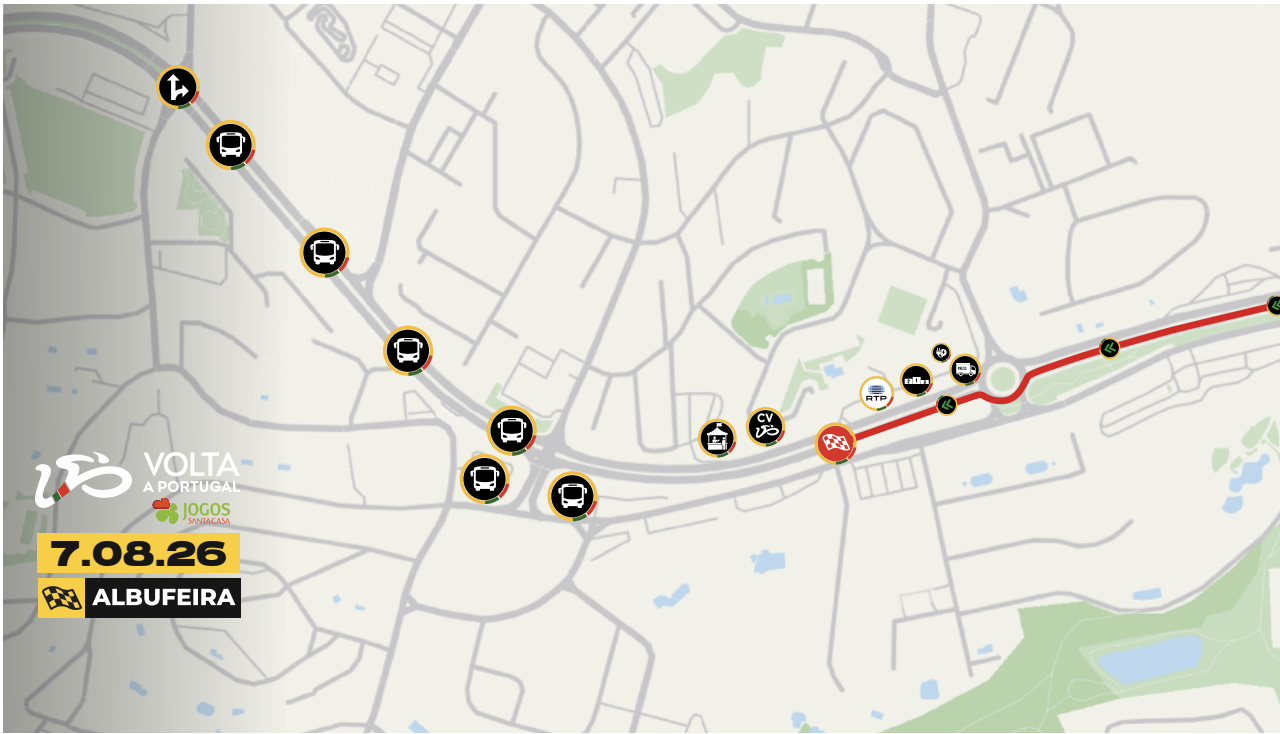
PARTIDA

AV. VASCO DA GAMA (37.954419, -8.870308)



CHEGADA

AVENIDA DOS DESCOBRIMENTOS (37.091608, -8.240635)



- | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------|
| META | PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO | DESVIO DE CARROS DE APOIO | PARQUE RTP | CLUBE DA VOLTA |
| PARTIDA | REUNIÃO TÉCNICA | APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS | SET RTP | ZONA DE ATIVAÇÃO |
| SENTIDO CORRIDA | SALA IMPRENSA | PARQUE EQUIPAS | GNR | RETORNO CARROS |
| ASSINATURA DE PONTO | PONTO ELECTRICIDADE | PARQUE ORGANIZAÇÃO | ÁREA TÉCNICA | PANTALLA TV |
| PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO | PODIO | PARQUE IMPRENSA | ÁREA DE AQUECIMENTO | |
| SECRETARIADO | CAMION RADIOS | PARQUE CONVIDADOS | ÁREA DE ESPERA | |