



10

16.08.26 136,9KM - 1894M
MAIA > PORTO

Concentração/Concentration: Maia: junto à Câmara Municipal da Maia

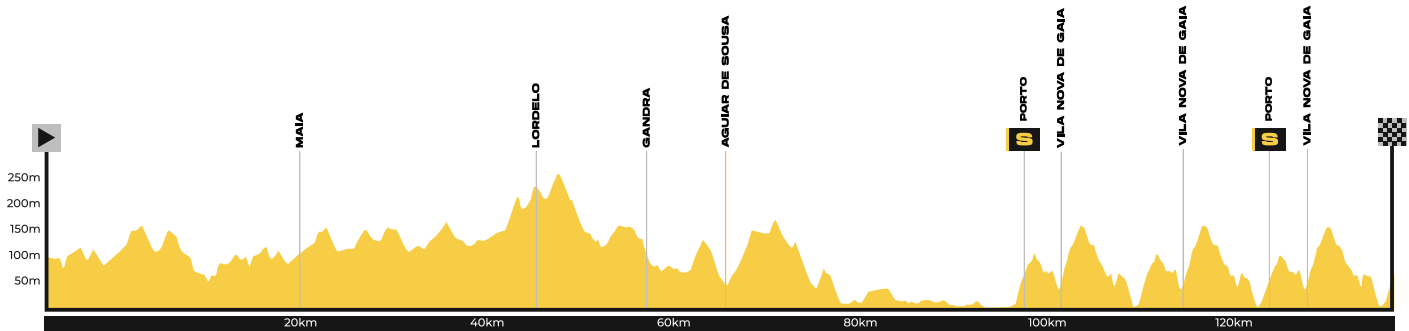
Partida/Start: Câmara Municipal da Maia - 13h55

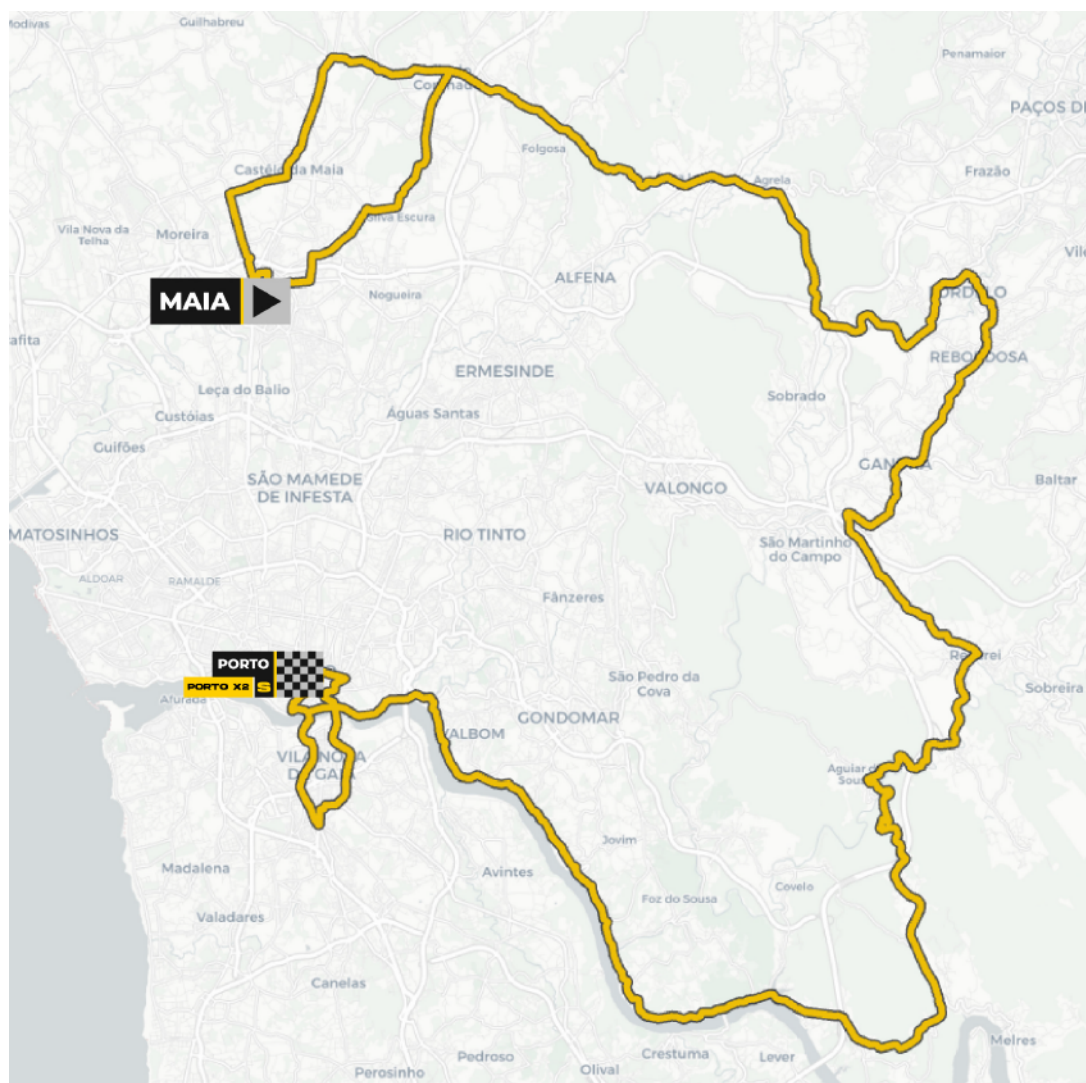
Chegada / Finish Line: Porto: Av. dos Aliados- 17h15

KM PERCORRIDOS FROM START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT.	PERCURSO/ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
0,0	6,1	110	Partida Simbólica / Symbolic Start - Câmara Munipal da Maia	13:55	13:55	13:55
0,0		110	Esq. p/ Rua Eng. Duarte Pacheco			
0,2		102	Atenção - Passagem Estreita			
0,4		128	Esq. p/ Rua da Cavada			
0,8		135	Rot. drt. p/ Zona Industrial			
1,1		136	Atenção - Lombas			
1,2		113	Rot. em frente p/ Zona Industrial			
1,8		113	Rot. em frente p/ Castelo da Maia			
3,8		130	Rot. drt. p/ Via Diagonal			
3,2		140	Atenção - Separadores			
4,6		142	Rot. esq. p/ Trofa			
5,4		117	Rot. em frente p/ Braga			
6,1		120	KM 0 - EN 14 (Placa Areosa)			
0,0	136,9	120	Partida / Start Line - EN 14	14:00	14:00	14:00
0,2	136,7	125	Atenção - Separadores	14:00	14:00	14:00
2,1	134,8	146	Drt. p/ Água Longa	14:03	14:03	14:03
3,2	133,7	168	Atenção - Separadores	14:05	14:04	14:04
3,3	133,6	168	Rot. em frente p/ Coronado	14:05	14:04	14:04
5,2	131,7	133	Drt. p/ S. Romão de Coronado	14:08	14:07	14:07
6,0	130,9	147	Início de Piso Empedrado/ Lombas	14:09	14:09	14:08
8,9	128,0	147	Fim Piso Empedrado	14:14	14:13	14:12
8,9	128,0	124	Rot. drt. p/ Castelo da Maia	14:14	14:13	14:12
9,7	127,2	117	Rot. esq. p/ Maia	14:15	14:14	14:13
10,0	126,9	117	Atenção - Lombas	14:15	14:15	14:14
10,5	126,4	92	Início Piso Empedrado	14:16	14:15	14:15
10,9	126,0	88	Atenção - Passagem Estreita	14:17	14:16	14:15
11,6	125,3	76	Em frente p/ Rua Padre Luis Campos	14:18	14:17	14:16
12,3	124,6	82	Fim Piso Empedrado	14:19	14:18	14:17
12,5	124,4	83	Atenção - Lombas	14:19	14:18	14:17
12,6	124,3	106	Drt. p/ Rua Dr. Altino Coelho	14:19	14:18	14:18
12,8	124,1	103	Rot. drt. p/ Av. D. Manuel II	14:20	14:19	14:18
13,3	123,6	103	Lombas/ Piso Empedrado	14:21	14:19	14:19
13,5	123,4	103	Câmara Municipl da Maia	14:21	14:20	14:19
13,5	123,4	99	Drt. p/ Rua Eng. Duarte Pacheco	14:21	14:20	14:19
13,7	123,2	107	Atenção - Passagem Estreita	14:21	14:20	14:19
14,1	122,8	100	Esq. p/ Rua da Cavada	14:22	14:21	14:20
14,5	122,4	100	Rot. drt. p/ Zona Industrial	14:22	14:21	14:20
14,8	122,1	110	Atenção - Lombas	14:23	14:22	14:21
15,0	121,9	110	Rot. em frente p/ Zona Industrial	14:23	14:22	14:21
15,4	121,5	128	Rot. em frente p/ Castelo da Maia	14:24	14:23	14:22
16,7	120,2	135	Rot. drt. p/ Via Diagonal	14:26	14:25	14:23
16,9	120,0	116	Atenção - Separadores	14:26	14:25	14:24
18,3	118,6	122	Rot. esq. p/ Trofa	14:28	14:27	14:26
19,1	117,8	99	Rot. em frente p/ Trofa	14:30	14:28	14:27
19,5	117,4	110	Atenção - Separadores	14:30	14:29	14:27
20,7	116,2	153	Ribela	14:32	14:31	14:29

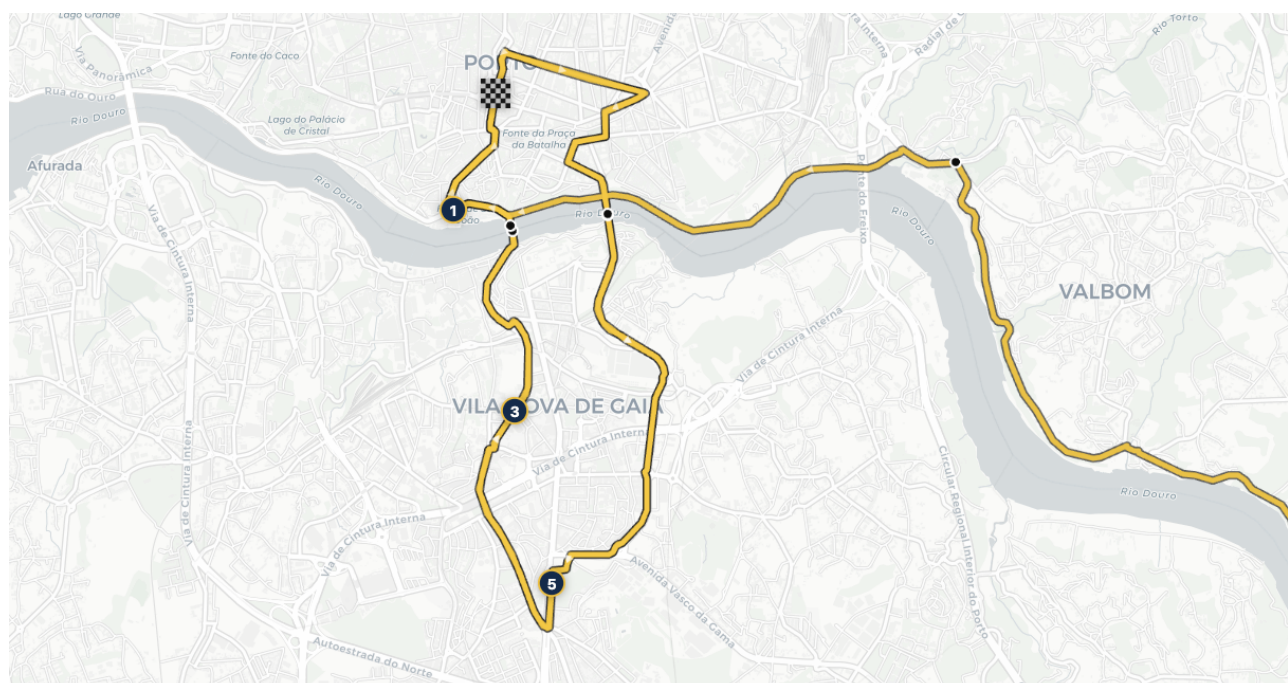
21,5	115,4	156	RDrt. p/ Água Longa	14:33	14:32	14:30
22,5	114,4	155	Atenção - Separadores	14:35	14:33	14:32
22,6	114,3	124	Rot. em frente p/ Coronado	14:35	14:33	14:32
24,5	112,4	127	Rot. em frente p/ Água Longa	14:38	14:36	14:35
25,9	111,0	128	S. Romão	14:40	14:38	14:37
31,6	105,3	129	Esq. p/ Guimarães	14:49	14:47	14:45
32,3	104,6	129	Rot. em frente p/ Santo Tirso	14:51	14:48	14:46
32,8	104,1	144	Drt. p/ Paços de Ferreira	14:51	14:49	14:46
33,9	103,0	165	Drt. p/ Valongo	14:53	14:50	14:48
35,9	101,0	139	Início de Piso Empedrado	14:56	14:53	14:51
37,8	99,1	131	Fim Piso Empedrado	14:59	14:56	14:54
37,8	99,1	149	Esq. p/ Lordelo	14:59	14:56	14:54
39,2	97,7	153	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	15:01	14:58	14:56
40,8	96,1	178	Atenção - Separadores	15:04	15:01	14:58
41,8	95,1	204	Lordelo	15:06	15:02	14:59
42,2	94,7	218	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	15:06	15:03	15:00
42,7	94,2	218	Em frente p/ Ribeiro da Silva	15:07	15:04	15:01
43,1	93,8	193	Atenção - Separadores - Circ. Direita	15:08	15:04	15:01
43,1	93,8	205	Estátua de Homenagem a Ribeiro da Silva	15:08	15:04	15:01
43,2	93,7	227	Rot. drt. p/ Rebordosa	15:08	15:04	15:01
43,5	93,4	235	Rot. esq. p/ Paredes	15:08	15:05	15:02
44,3	92,6	233	Rot. esq. p/ Paredes	15:09	15:06	15:03
44,6	92,3	217	Rot. esq. p/ Paredes	15:10	15:06	15:03
44,9	92,0	217	Rot. drt. p/ Rebordosa	15:10	15:07	15:04
45,0	91,9	246	Atenção - Lombas	15:11	15:07	15:04
46,3	90,6	250	Rot. em frente p/ Paredes	15:13	15:09	15:06
46,4	90,5	241	Rebordosa	15:13	15:09	15:06
47,0	89,9	243	Rot. esq. p/ Gandra	15:14	15:10	15:07
47,5	89,4	243	Drt.	15:15	15:11	15:07
47,6	89,3	243	Esq.	15:15	15:11	15:08
47,6	89,3	230	Drt. p/ Porto	15:15	15:11	15:08
48,7	88,2	213	Rot. em frente p/ Gandra	15:16	15:13	15:09
48,7	88,2	213	Atenção - Lombas	15:16	15:13	15:09
49,5	87,4	173	Drt. p/ Gandra	15:18	15:14	15:10
49,8	87,1	159	Rot. em frente p/ Porto	15:18	15:14	15:11
51,1	85,8	137	Rot. em frente p/ Valongo	15:20	15:16	15:13
51,1	85,8	137	Atenção - Separadores	15:20	15:16	15:13
51,5	85,4	147	Rot. em frente p/ Gandra	15:21	15:17	15:13
51,8	85,1	147	Rot. em frente p/ Gandra	15:21	15:17	15:14
52,5	84,4	135	Rot. esq. p/ Recarei	15:22	15:18	15:15
54,3	82,6	165	Rot. esq. p/ Recarei	15:25	15:21	15:17
54,3	82,6	165	Terronhas	15:25	15:21	15:17
57,6	79,3	98	Reacrei	15:30	15:26	15:22
57,8	79,1	98	Drt. p/ Aguiar de Sousa	15:31	15:26	15:22
60,5	76,4	84	Rot. em frente p/ Aguiar de Sousa	15:35	15:30	15:26
65,0	71,9	98	Atenção - Passagem Estreita	15:42	15:37	15:32
65,3	71,6	84	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	15:43	15:37	15:33
66,8	70,1	85	Serada	15:45	15:40	15:35
68,0	68,9	85	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	15:47	15:42	15:37
71,1	65,8	141	Drt. p/ Porto - EN 108	15:52	15:46	15:41
74,6	62,3	57	Vila Cova	15:57	15:51	15:46
75,3	61,6	59	Rot. em frente p/ Porto	15:58	15:52	15:47
77,1	59,8	121	Rot. em frente p/ Porto	16:01	15:55	15:50
78,5	58,4	161	Crestuma	16:03	15:57	15:52
83,4	53,5	171	Atenção - Separadores	16:11	16:05	15:59
88,7	48,2	123	Rot. em frente p/ Porto - Passagens Estreitas	16:20	16:13	16:06
88,7	48,2	75	Rot. em frente p/ Porto	16:20	16:13	16:06
90,3	46,6	81	Ribeira de Abade	16:22	16:15	16:09
91,4	45,5	28	Rot. esq. p/Porto - Circ. Esquerda	16:24	16:17	16:10
91,4	45,5	32	Freixo	16:24	16:17	16:10
91,9	45,0	34	Rot. esq. p/ Porto - Av. Gustavo Eiffel	16:25	16:17	16:11
94,8	42,1	18	Em frente p/ Tunel da Ribeira	16:29	16:22	16:15

95,0	41,9	18	Em frente p/ Rua Infante D. Henrique - Circ. Direita	16:30	16:22	16:15
95,0	41,9	26	Início Piso Empedrado	16:30	16:22	16:15
95,1	41,8	21	Drt. p/ Rua Mouzinho da Silveira	16:30	16:22	16:15
95,1	41,8	21	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	16:30	16:22	16:15
95,7	41,2	17	Esq. p/ Praça Almeida Garret	16:31	16:23	16:16
95,8	41,1	17	Esq. p/ Praça da Liberdade	16:31	16:23	16:16
95,8	41,1	23	Drt. p/ Av. dos Aliados	16:31	16:23	16:16
96,1	40,8	89	1ª Passagem p/ Meta / 1st pass to Finish line Sprint	16:31	16:24	16:17
96,2	40,7	92	em frente p/ Rua Dr. António Luis de Camões	16:31	16:24	16:17
96,4	40,5	93	Drt. p/ Rua Fernandes Tomás - Viragem Acentuada	16:32	16:24	16:17
97,1	39,8	90	Drt. p/ Rua D. João IV	16:33	16:25	16:18
97,4	39,5	86	Drt. p/ Av. Rodrigues de Freitas	16:33	16:26	16:19
97,6	39,3	86	Esq. p/ Rua Duque de Loulé	16:34	16:26	16:19
97,8	39,1	80	Esq. p/ Rua alexandre Hérculano	16:34	16:26	16:19
98,1	38,8	56	Drt. p/ Ponte do Infante	16:34	16:27	16:20
98,5	38,4	86	Em frente p/ Av. Gonçalves Zarco	16:35	16:27	16:20
98,8	38,1	90	Av. D. João II	16:36	16:28	16:21
99,6	37,3	94	Rot. em frente p/ Av. D. João II	16:37	16:29	16:22
100,3	36,6	98	Rot. em frente p/ Av. D. João II	16:38	16:30	16:23
100,8	36,1	98	Em frente p/ Tunel	16:39	16:31	16:24
101,2	35,7	100	Esq. p/ Av. Vasco da Gama (Sentido contrário ao Transito)	16:39	16:31	16:24
101,4	35,5	109	Esq. p/ Av. da República (Sentido contrário ao Transito)	16:40	16:32	16:24
101,8	35,1	110	Rot. drt. p/ Rua Soares dos Reis - S. Ouidio	16:40	16:32	16:25
102,7	34,2	92	Esq. p/ Av. Nuno Álvares	16:42	16:34	16:26
103,1	33,8	83	Esq. p/ Av. Infante D. Henrtique - VN Gaia	16:42	16:34	16:27
103,3	33,6	85	Rot. drt. p/ Av. dos Descobrimentos	16:43	16:34	16:27
103,7	33,2	90	Drt. p/ Via Eng. Edgar Cardoso	16:43	16:35	16:28
104,0	32,9	92	Rot. em frente p/ Via Eng. Edgar Cardoso	16:44	16:36	16:28
104,9	32,0	84	Rot. drt. p/ Rua José Falcão	16:45	16:37	16:29
105,1	31,8	76	Drt. p/ Av. Manoel de Oliveira	16:45	16:37	16:30
105,9	31,0	76	Via Rosa Mota	16:47	16:38	16:31
106,3	30,6	78	Rot. em frente p/ Via Rosa Mota	16:47	16:39	16:31
106,7	30,2	64	Rot. esq. p/ Rua General Torres - Viragem Acentuada	16:48	16:40	16:32
107,5	29,4	23	Esq. p/ Ponte D. Luis I - Viragem Acentuada	16:49	16:41	16:33
107,5	29,4	23	Ponte D. Luis I	16:49	16:41	16:33
107,7	29,2	20	Esq. p/ Tunel da Ribeira	16:50	16:41	16:33
108,0	28,9	17	Em frente p/ Rua Infante D. Henrique - Circ. Direita	16:50	16:42	16:34
108,1	28,8	23	Drt. p/ Rua Mouzinho da Silveira	16:50	16:42	16:34
108,1	28,8	17	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	16:50	16:42	16:34
108,7	28,2	17	Esq. p/ Praça Almeida Garret	16:51	16:43	16:35
108,8	28,1	23	Esq. p/ Praça da Liberdade	16:51	16:43	16:35
108,8	28,1	89	Drt. p/ Av. dos Aliados	16:51	16:43	16:35
110,7	26,2	89	2ª Passagem p/ Meta / 2nd time pass to finish line	16:54	16:46	16:38
123,8	13,1	89	3ª Passagem p/ Meta / 3rd time pass to finish line Sprint	17:15	17:05	16:56
136,9	0,0	89	Meta Final/Finish Line: Porto - Av. dos Aliados	17:36	17:25	17:15



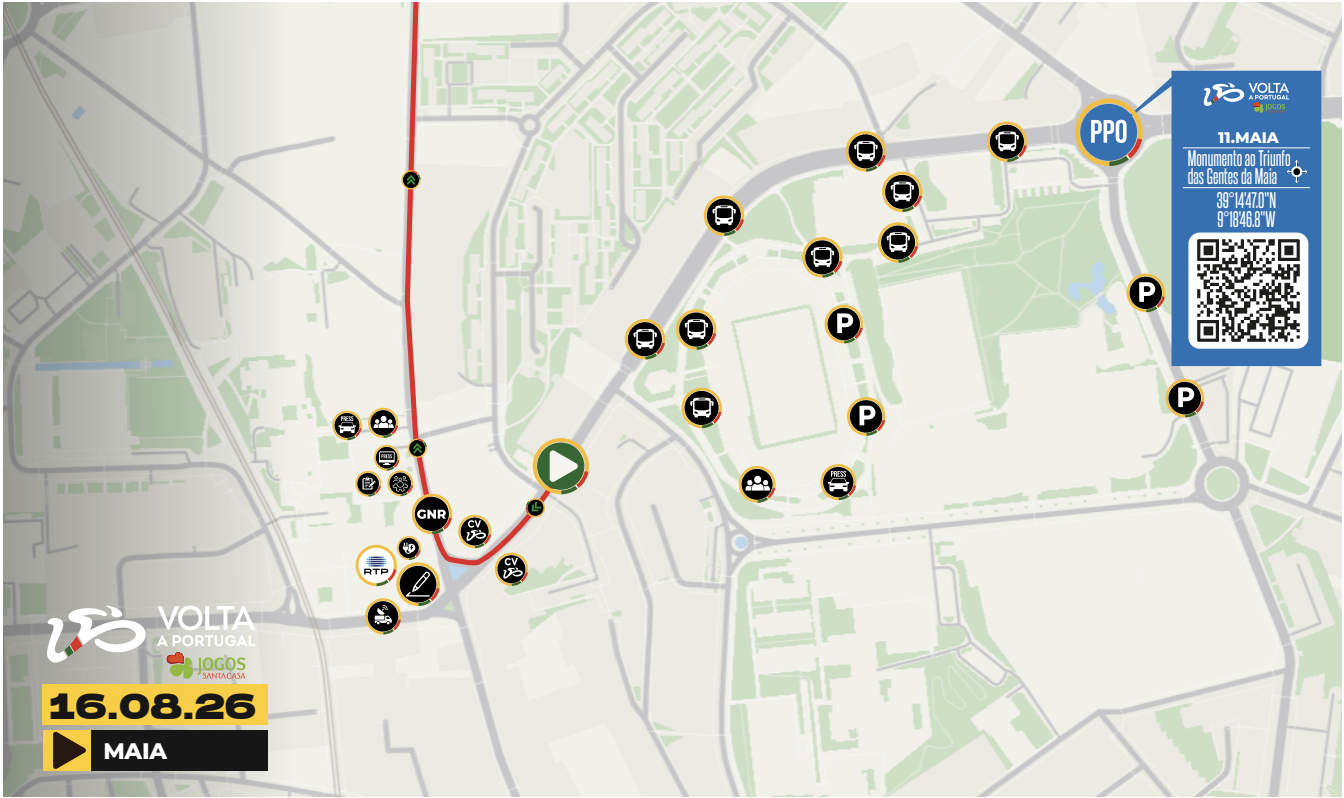


ÚLTIMOS 5KM



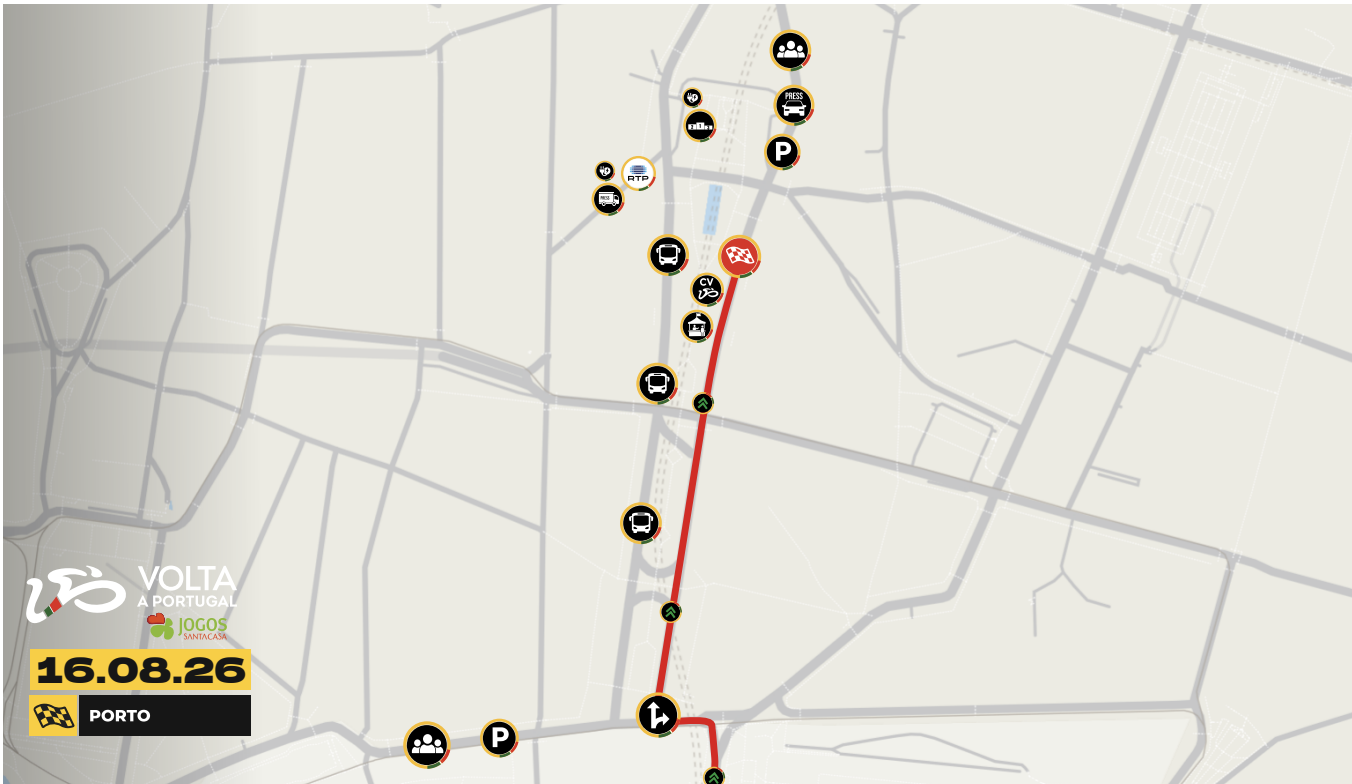
PARTIDA

PRAÇA DR. JOSÉ VIEIRA DE CARVALHO (41.232664, -8.622611)



CHEGADA

PRAÇA DOS ALIADOS (41.148756, -8.610823)



- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|
| META | PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO | DESVIO DE CARROS DE APOIO | PARQUE RTP |
| PARTIDA | REUNIÃO TÉCNICA | APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS | SET RTP |
| SENTIDO CORRIDA | SALA IMPRENSA | PARQUE EQUIPAS | GNR |
| ASSINATURA DE PONTO | PONTO ELECTRICIDADE | PARQUE ORGANIZAÇÃO | ÁREA TÉCNICA |
| PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO | PODIO | PARQUE IMPRENSA | ÁREA DE AQUECIMENTO |
| SECRETARIADO | CAMION RADIOS | PARQUE CONVIDADOS | ÁREA DE ESPERA |
| | | | CLUBE DA VOLTA |
| | | | ZONA DE ATIVAÇÃO |
| | | | RETORNO CARROS |
| | | | PANTALLA TV |