

01

06.08.26 157,1KM - 2392M
LOURINHÃ > SINTRA / QUELUZ

Concentração/Concentration: Praça José Maximo da Costa - 11h20

Partida/Start: Praça José Maximo da Costa - 13h35

Parque Equipas/Teams Parking: Centro de Saúde da Lourinhã - 11h20

Chegada / Finish Line: Av. Eng. Duarte Pacheco - Palácio Nacional de Queluz- 17h12

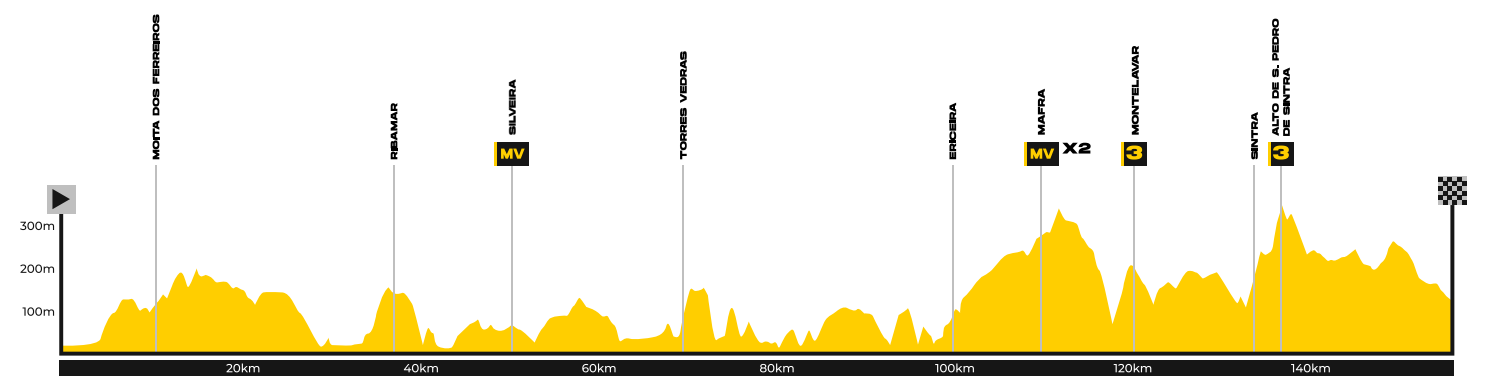
Parque Equipas Chegada/ Finish line Teams Parking: Largo Palácio de Queluz

KM PERCORRIDOS FROM START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT.	PERCURSO/ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
0,0	4,8	8	Partida Simbólica / Symbolic Start - Praça José Maximo da Costa	13:35	13:35	13:35
0,1		8	Esq. p/ Praça José Maximo da Costa			
0,1		8	Esq. p/ Av. Manoel Maria Baltazar			
0,2		8	Drt. p/ Av. Manoel Maria Baltazar			
0,2		8	Esq. p/ Av. Dr. Catanho de Menezes			
0,2		8	Drt. p/ Av. Dr. Catanho de Menezes			
0,4		10	Rot. esq. p/ Bombarral			
0,9		9	Rot. em frente p/ Bombarral			
2,5		13	Rot. em frente p/ Bombarral			
4,4		24	Rot. em frente p/ Bombarral			
4,7		27	KM 0 - EN361			
0,0	157,1	27	Partida / Start Line - EN361	13:40	13:40	13:40
1,0	156,1	80	Papagovas	13:41	13:41	13:41
4,5	152,6	91	Moita de Ferreiros	13:47	13:46	13:46
6,9	150,2	117	Esq. p/ Pinhoa	13:50	13:50	13:49
11,0	146,1	154	Rot. esq. p/ Peniche	13:57	13:56	13:55
15,5	141,6	138	S. Bartolomeu de Galegos	14:04	14:03	14:02
18,6	138,5	130	Rot. em frente p/ Abelheira	14:09	14:07	14:06
21,2	135,9	118	Esq. p/ Lourinhã	14:13	14:11	14:10
23,7	133,4	57	Vale de Adares	14:17	14:15	14:13
26,9	130,2	15	Rot. em frente p/ Lourinhã - Centro	14:22	14:20	14:18
27,3	129,8	15	Rot. em frente p/ Lourinhã - Centro	14:23	14:20	14:19
27,6	129,5	15	Rot. esq. p/ Lisboa	14:23	14:21	14:19
28,0	129,1	15	Rot. em frente p/ Lisboa	14:24	14:22	14:20
28,4	128,7	15	Rot em frente p/ EN247 (Circ. Direita)	14:24	14:22	14:20
28,6	128,5	24	Rot. drt. p/ Atalaia	14:25	14:22	14:20
28,8	128,3	22	Esq. p/ Atalaia - Atenção - Passagem Estreita	14:25	14:23	14:21
30,4	126,7	46	Casal Novo	14:28	14:25	14:23
30,4	126,7	46	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Waste and Feed Zone	14:28	14:25	14:23
32,4	124,7	90	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Waste and Feed Zone	14:31	14:28	14:26
32,5	124,6	92	Ribamar	14:31	14:28	14:26
34,5	122,6	27	Maceira	14:34	14:31	14:29
36,0	121,1	17	Rot. drt. p/ Porto Novo - Atenção - Passagem Estreita	14:36	14:34	14:31
37,7	119,4	22	Porto Novo	14:39	14:36	14:33
38,9	118,2	10	Rot. em frente p/ Santa Cruz	14:41	14:38	14:35
40,1	117,0	43	Casal do Seixo	14:43	14:40	14:37
42,3	114,8	70	Rot. drt. p/ Silveira	14:46	14:43	14:40
43,0	114,1	48	Rot. esq. p/ Silveira	14:47	14:44	14:41
44,0	113,1	42	Santa Cruz	14:49	14:46	14:42
44,2	112,9	45	Rot. em frente p/ Silveira	14:49	14:46	14:43
46,3	110,8	82	Bónus Sprint - Silveira	14:53	14:49	14:46
46,5	110,6	46	Silveira	14:53	14:49	14:46
46,6	110,5	46	Rot em frente p/ Torres Vedras	14:53	14:49	14:46
46,7	110,4	46	Rot em frente p/ Torres Vedras	14:53	14:50	14:46
47,2	109,9	43	Rot. em frente p/ Torres Vedras	14:54	14:50	14:47
47,5	109,6	38	Secarias	14:55	14:51	14:47

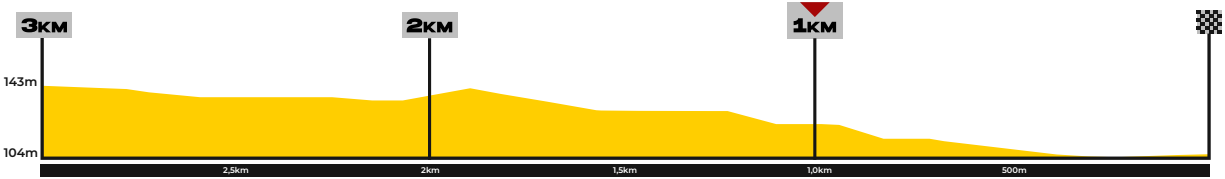
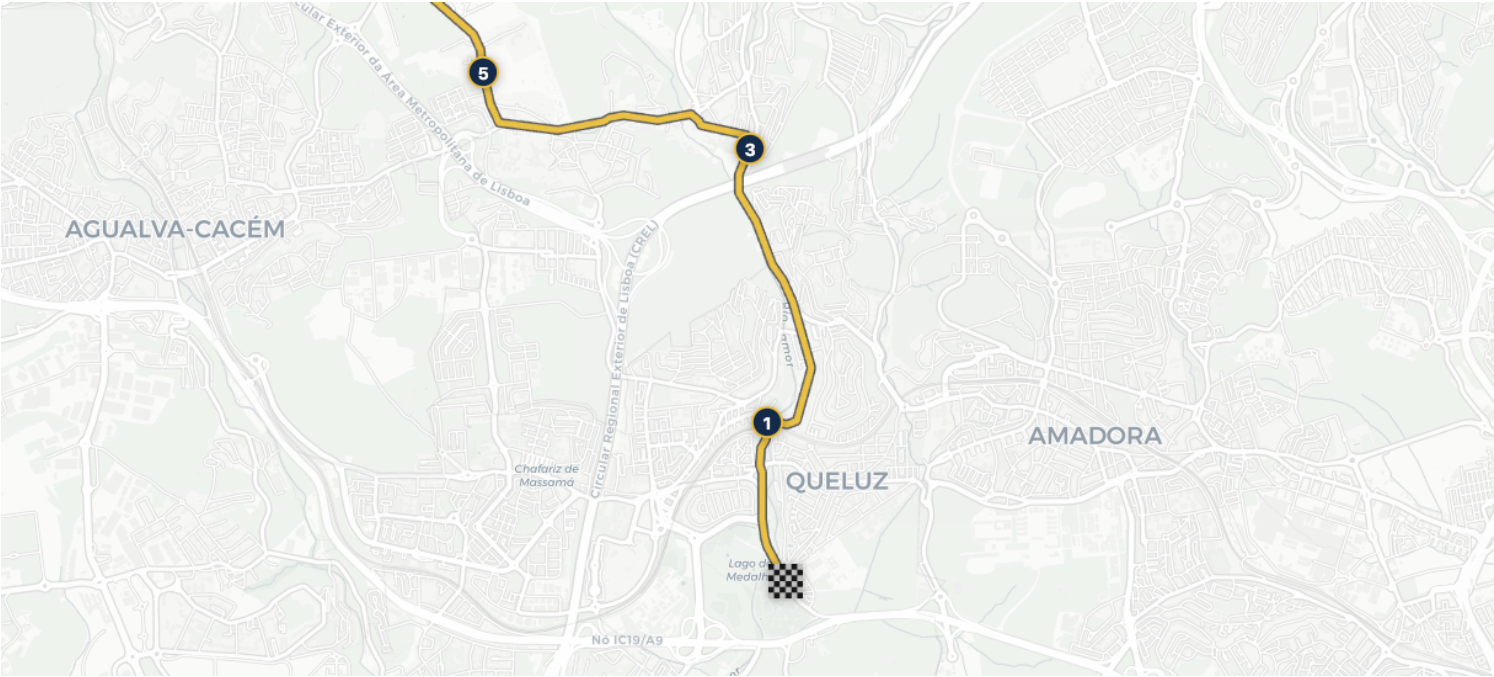
48,0	109,1	27	Rot. em frente p/ Torres Vedras	14:55	14:52	14:48
49,2	107,9	46	Esq. p/ Charneca	14:57	14:53	14:50
49,3	107,8	47	Rot. esq. p/ Charneca - Passagem Estreita	14:57	14:53	14:50
50,4	106,7	77	Charneca	14:59	14:55	14:52
53,5	103,6	111	Rot. em frente p/ Palhagueiros	15:04	15:00	14:56
54,2	102,9	88	Rot. drt. p/ Torres Vedras	15:05	15:01	14:57
56,7	100,4	78	Rot. esq. p/ Torres Vedras	15:09	15:05	15:01
57,7	99,4	40	Atenção - Curvas Acentuadas	15:11	15:06	15:02
59,4	97,7	28	Rot. esq. p/ Torres Vedras (Circ. Direita)	15:13	15:09	15:04
60,2	96,9	29	Rot. esq. p/ Torres Vedras	15:15	15:10	15:06
61,2	95,9	40	Torres Vedras	15:16	15:11	15:07
61,4	95,7	35	Rot. em frente p/ Alenquer	15:16	15:12	15:07
61,9	95,2	34	Rot. esq. p/ Estádio	15:17	15:12	15:08
62,1	95,0	36	Rot. drt. p/ Torres Vedras - Centro	15:18	15:13	15:08
62,3	94,8	34	Esq.	15:18	15:13	15:09
62,4	94,7	34	Rot. esq. p/ Sobral Monte Agraço	15:18	15:13	15:09
62,6	94,5	34	Rot. em frente p/ Câmara Municipal	15:18	15:13	15:09
62,8	94,3	39	Rot. em frente	15:19	15:14	15:09
63,4	93,7	60	Rot. em frente	15:20	15:15	15:10
63,6	93,5	46	Rot. em frente	15:20	15:15	15:10
64,0	93,1	33	Rot. em frente p/ Mafra	15:21	15:16	15:11
64,2	92,9	46	Drt. p/ Mafra	15:21	15:16	15:11
64,7	92,4	35	Rot. drt. p/ Varatojo	15:22	15:17	15:12
64,9	92,2	38	Rot. drt. p/ Varatojo	15:22	15:17	15:12
66,2	90,9	134	Varatojo	15:24	15:19	15:14
66,7	90,4	129	Esq.	15:25	15:20	15:15
67,8	89,3	130	Casal da Torre	15:27	15:21	15:16
69,2	87,9	32	Rot. esq. p/ Ventosa	15:29	15:23	15:18
69,2	87,9	32	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	15:29	15:23	15:18
70,9	86,2	98	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	15:31	15:26	15:21
71,2	85,9	77	Drt. p/ EM 555 -3	15:32	15:26	15:21
71,6	85,5	62	Bemposta	15:33	15:27	15:22
72,6	84,5	77	Gafanhotos	15:34	15:28	15:23
73,2	83,9	55	Atenção - Curvas Acentuadas	15:35	15:29	15:24
75,0	82,1	25	Rot. drt. p/ Bordinheira	15:38	15:32	15:27
77,5	79,6	22	Rot. em frente p/ Santa Cruz	15:42	15:36	15:30
78,1	79,0	21	Rot. esq. p/ Mafra	15:43	15:37	15:31
79,1	78,0	20	Rot. em frente p/ Ericeira	15:44	15:38	15:33
81,8	75,3	15	Rot. em frente p/ Mafra	15:49	15:42	15:36
82,5	74,6	20	Rot. em frente p/ Ericeira	15:50	15:43	15:37
86,2	70,9	35	Barril	15:56	15:49	15:43
91,9	65,2	43	S. Lourenço	16:05	15:57	15:51
96,3	60,8	42	Rot. em frente p/ Ericeira	16:12	16:04	15:57
96,3	60,8	28	Atenção - Passagem Estreita	16:12	16:04	15:57
98,0	59,1	55	Rot. em frente p/ Mafra	16:14	16:07	16:00
98,6	58,5	76	Ericeira	16:15	16:07	16:00
99,0	58,1	99	Rot. esq. p/ Mafra	16:16	16:08	16:01
99,3	57,8	107	Em frente p/ Mafra	16:16	16:08	16:01
99,6	57,5	107	Rot. em frente p/ Mafra	16:17	16:09	16:02
99,8	57,3	146	Rot. em frente p/ Mafra	16:17	16:09	16:02
99,8	57,3	196	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	16:17	16:09	16:02
102,0	55,1	199	Pinhal de Frades	16:21	16:13	16:05
103,3	53,8	206	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	16:23	16:14	16:07
105,7	51,4	214	Rot. em frente p/ Mafra	16:26	16:18	16:11
106,4	50,7	223	Salgados	16:28	16:19	16:12
107,5	49,6	228	Rot. drt. p/ Sintra	16:29	16:21	16:13
108,2	48,9	229	Rot. em frente p/ Sintra	16:30	16:22	16:14
108,4	48,7	229	Rot. esq. p/ Palácio Nacional	16:31	16:22	16:14
108,9	48,2	232	Início Piso Empedrado	16:31	16:23	16:15
109,0	48,1	232	Rot. em frente p/ Palácio Nacional de Mafra	16:32	16:23	16:15
109,1	48,0	229	Palácio Nacional de Mafra	16:32	16:23	16:15
109,2	47,9	232	Rot. em frente	16:32	16:23	16:16

109,3	47,8	236	Fim Piso Empedrado	16:32	16:23	16:16
109,5	47,6	245	Rot. esq. p/ Sintra (Circ. Direita)	16:32	16:24	16:16
109,6	47,5	246	Rot. em frente p/ Sintra	16:33	16:24	16:16
110,0	47,1	230	Bónus Sprint - Palácio Nacional de Maфра	16:33	16:25	16:17
110,4	46,7	224	Bónus Sprint - Palácio Nacional de Maфра	16:34	16:25	16:17
111,0	46,1	288	Rot. drt. p/ Sintra	16:35	16:26	16:18
112,8	44,3	235	Igreja Nova - EN 9	16:38	16:29	16:21
114,4	42,7	223	Esq. p/ EN 9	16:40	16:31	16:23
116,2	40,9	153	Atenção - Descida Perigosa	16:43	16:34	16:26
116,9	40,2	102	Cheleiros	16:44	16:35	16:27
117,2	39,9	67	Atenção - Passagem Estreita	16:45	16:35	16:27
117,2	39,9	67	Início de Subida/ Start of Climb	16:45	16:35	16:27
120,5	36,6	177	Prémio Montanha - Montelavar - 3ª Cat.	16:50	16:40	16:32
120,7	36,4	177	Atenção - Separadores (Circ. dtr.)	16:50	16:41	16:32
121,0	36,1	174	Drt. p/ Sintra	16:51	16:41	16:32
124,7	32,4	142	Atenção - Separadores	16:56	16:47	16:38
127,8	29,3	142	Rot. drt. p/ Terrugem	17:01	16:51	16:42
124,9	32,2	142	Drt. p/ Terrugem	16:57	16:47	16:38
124,9	32,2	142	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	16:57	16:47	16:38
126,3	30,8	142	Atenção - Separadores	16:59	16:49	16:40
126,4	30,7	168	Rot. esq. p/ Lourel	16:59	16:49	16:40
126,5	30,6	164	Vila Verde	16:59	16:49	16:40
127,7	29,4	148	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	17:01	16:51	16:42
129,8	27,3	124	Rot. em frente p/ Sintra	17:04	16:54	16:45
129,9	27,2	121	Drt. p/ Nafarros	17:05	16:54	16:45
131,4	25,7	121	Cabriz	17:07	16:57	16:47
132,0	25,1	111	Rot. esq. p/ Sintra - Viragem Acentuada	17:08	16:58	16:48
132,3	24,8	116	Início de Subida/ Start of Climb	17:08	16:58	16:49
133,2	23,9	164	Esq. p/ Sintra	17:10	16:59	16:50
133,3	23,8	184	Drt. p/ Sintra - Centro (Atenção - Carris)	17:10	16:59	16:50
133,6	23,5	196	Em frente p/ Sintra - Centro (Atenção - Passagem Estreita)	17:10	17:00	16:50
133,9	23,2	213	Drt. - Passagem Estreita	17:11	17:00	16:51
134,0	23,1	212	Inicio de Piso Empedrado	17:11	17:01	16:51
134,1	23,0	212	Drt. p/ Rua Dr. Alfredo da Costa	17:11	17:01	16:51
134,6	22,5	207	C.M. Sintra	17:12	17:01	16:52
134,6	22,5	207	Em frente p/ Volta do Duche (S. Proibido)	17:12	17:01	16:52
135,2	21,9	211	Esq. p/ Rua Visconde Monserrate	17:13	17:02	16:53
135,5	21,6	254	Em frente p/ Rua Luis de Camões	17:13	17:03	16:53
137,9	19,2	308	Prémio Montanha - Alto de S. Pedro de Sintra - 3ª cat (Igreja)	17:17	17:06	16:57
138,2	18,9	277	Esq. p/ Chão de Meninos	17:18	17:07	16:57
138,8	18,3	220	Drt. p/ Portela de Sintra - Viragem Acentuada	17:19	17:08	16:58
139,0	18,1	206	Em frente p/ Mem Martins	17:19	17:08	16:58
139,1	18,0	200	Portela de Sintra	17:19	17:08	16:58
137,1	20,0	202	Em frente p/ Mem Martins	17:16	17:05	16:55
141,5	15,6	193	Rot. esq. p/ Cavaleira	17:23	17:12	17:02
141,7	15,4	193	Rot. esq. p/ Algueirão	17:23	17:12	17:02
142,4	14,7	188	Atenção - Lombas	17:24	17:13	17:03
143,0	14,1	189	Em frente (S. Proibido)	17:25	17:14	17:04
143,1	14,0	205	Esq. p/ Estrada do Algueirão	17:25	17:14	17:04
143,3	13,8	205	Rot. em frente p/ Queluz	17:26	17:14	17:04
143,9	13,2	208	Drt. p/ Belas	17:27	17:15	17:05
144,1	13,0	215	Rot. em frente p/ Belas	17:27	17:16	17:05
144,4	12,7	215	Esq. p/ Mira Sintra	17:28	17:16	17:06
145,2	11,9	195	Baratã	17:29	17:17	17:07
146,5	10,6	179	Rot. esq. p/ Belas	17:31	17:19	17:09
147,5	9,6	193	Mira Sintra	17:32	17:21	17:10
147,7	9,4	198	Atenção - Separadores	17:33	17:21	17:11
149,4	7,7	224	Esq. p/ Venda Seca	17:35	17:24	17:13
150,2	6,9	205	Atenção - Passagens Estreitas	17:37	17:25	17:14
150,8	6,3	205	Idanha	17:38	17:26	17:15
150,9	6,2	168	Esq. p/ Belas	17:38	17:26	17:15
152,0	5,1	155	Drt. p/ Belas	17:40	17:28	17:17

152,3	4,8	132	Rot. drt. p/ Queluz	17:40	17:28	17:17
153,1	4,0	117	Queluz	17:41	17:29	17:18
153,5	3,6	147	Drt. p/ Queluz	17:42	17:30	17:19
154,3	2,8	129	Rot. esq. p/ Queluz - Centro (Circ. drt.)	17:43	17:31	17:20
154,5	2,6	122	Atenção - Passagem Estreita	17:43	17:31	17:20
154,6	2,5	110	Rot. em frente p/ Pálacio Nacional de Queluz	17:44	17:31	17:20
154,9	2,2	115	Rot. esq. p/ Pálacio Nacional de Queluz	17:44	17:32	17:21
157,1	0,0	112	Meta Final / Finish line - Av. Eng. Duarte Pacheco Palácio Nacional de Queluz	17:48	17:35	17:24



ÚLTIMOS 5KM



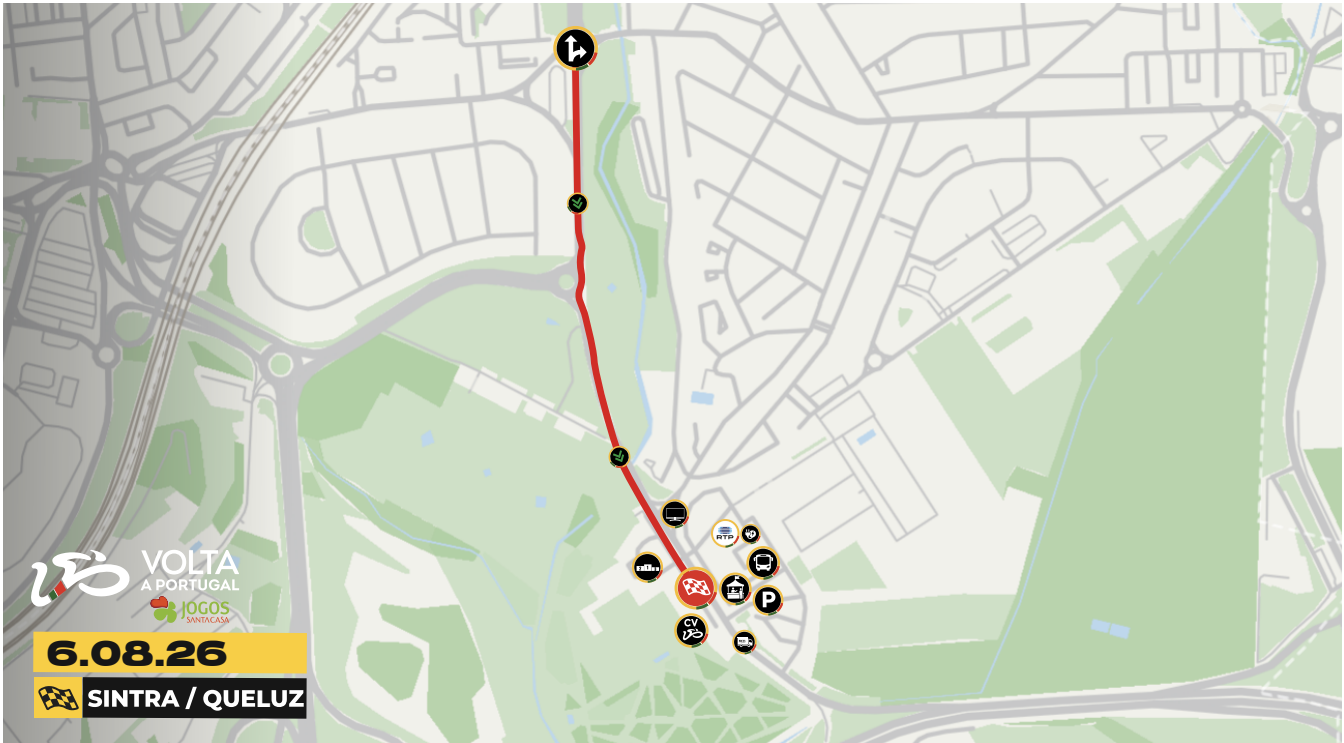
PARTIDA

PRAÇA CORONEL ANTONIO MARIA BATISTA (39.242918, -9.312259)



CHEGADA

AVENIDA ENGENHEIRO DUARTE PACHECO (38.751379, -9.258426)



- | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------|
| META | PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO | DESVIO DE CARROS DE APOIO | PARQUE RTP | CLUBE DA VOLTA |
| PARTIDA | REUNIÃO TÉCNICA | APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS | SET RTP | ZONA DE ATIVAÇÃO |
| SENTIDO CORRIDA | SALA IMPRENSA | PARQUE EQUIPAS | GNR | RETORNO CARROS |
| ASSINATURA DE PONTO | PONTO ELECTRICIDADE | PARQUE ORGANIZAÇÃO | ÁREA TÉCNICA | PANTALLA TV |
| PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO | PODIO | PARQUE IMPRENSA | ÁREA DE AQUECIMENTO | |
| SECRETARIADO | CAMION RADIOS | PARQUE CONVIDADOS | ÁREA DE ESPERA | |